

Information Magazine of NOSAI YAMANASHI

やまなし

安心のネットワーク
NOSAI

2017.12

No.7

冬号

備えの種をまこう。

NOSAI



果樹共済制度見直し

半相殺総合方式へ移行を

平成30年秋加入申し込みスタート

収入保険制度Q & A

きょうさい 部長

NOSA Iの縁の下の力持ち
共済部長さんを
パートナーとして支える
奥様と共に紹介します

農業を未来につなぐ

「耕作放棄地が増えないよう、せめて農道の周りだけでもと、ずっと水稲を作り続けています」と話す穂坂さんご夫婦。英勝さんは、地元の大野地区で農業が続けられる環境を未来につなぐため、県や町と協力しています。

は300年以上前に手掘りで作られたトンネルになっており、今年、崩落部分が見つかり補修が必要になりました。かなりの工事費がかかるため、英勝さん自らトンネルの中に入り調査に協力しています。また、山間地で獣害が多いため、地区一帯を囲う獣害防護柵の設置も進めています。「この大野地区で農業をして生活ができる環境を未来へ残



身延町 大野第1地区共済部長

穂坂 英勝さん(79)
町子さん(70)

経営規模 水稲30㌥ 野菜10㌥

町は果樹があまりないので、水稲の情報が載っているというらしい」と話してくれました。

家事も協力が大事

「農作業をしなくてもいいなら、ということでは嫁いできたんです」と笑う町子さん。専業主婦で「料理は好きだし得意です」とのこと。「奥さんの料理で一番おいしいものは、何ですか」という質問に「選べないな」と笑顔の英勝さん。英勝さんは、家事もよく手伝うそうで、「半分はし

したいんです」と英勝さんは話します。

NOSA Iの水稲種子消毒も穂坂さん宅の庭で実施させてもらっています。英勝さんは広報紙「NOSA I」も隔々まで読んでくれていて、農業技術情報をよく参考にして

ている！」と主張します。朝食は英勝さんの担当で、得意料理はチャーハンです。



「おばあさんが亡くなってから、ようやく畑仕事を始めました」という町子さん

お互いへ一言

英勝さん

百姓は始めてしまえば趣味になる。一生懸命良いものを作って、一緒に楽しんでもやっつけいきましょう。

町子さん

健康に気を付けて、1日でも長く元気できてほしいです。他は何も言うことはないですね。何でもやってくれますから(笑)

地域のブランド化に取り組む

「地域で協力してブランド化し、大きな市場へ挑戦したい」と話す英宏さんは、自宅前の畑でアスパラガスを中心に季節の野菜を栽培しています。

アスパラガスは主に「道の駅富士川」に出荷し、お土産として県外からの観光客にも人気。開店から2時間で売り切れるほど、最盛期には1日に150袋を出荷します。早

朝からの収穫や袋詰め作業は、初恵さんも一緒に行います。英宏さんは、以前アスパラガスを買ったとき、価格が高いと感じたことから「少ない農地でも十分な収入を得られるのでは」と思い、栽培を始めました。アスパラガスは比較的育てやすいのですが、病気には注意しており、計画的な防除を行います。茎が倒れると枯れやすいため、花卉



【甲斐60年つり】英宏さんの母の代から受け継がれている、市販の種とは違ったルーツを持つシロウリ。オリジナルシールで差別化し、リピーターを獲得しています

用のネットで支えるなど、日々の手入れにも気を配っています。始めた当初は、アドバ

イスをもらえる先輩農家がなく、何度も失敗し苦労したそうです。

今では、新規就農者や若手農家に苗を分けたり、栽培を勧めたりしている英宏さん。「他の人にもやってみたい」と思っています。同じ地域で協力して栽培に取り組んでくれる若

「静」の時間で気分転換

英宏さんは読書が趣味。「その時代を生きた人に興味がある。自分は武士にはなれないと思うけど、憧れますね」と、時代小説がお気に入りです。海外ドラマや映画も好きで、夢中になり一気に観てしまうこともあります。

以前ピアノの先生をしていた初恵さんは、ジャズを聴いてリラックスする時間が好きだそうです。

お互いへ一言

英宏さん

長男の嫁ということですが、苦労をかけてきた。時間を作って四国や北海道など、2人で旅行にでも行こう。

初恵さん

朝が早いことも多いので、大変だと思います。体に気を付けて、健康でいてくださいね。

半相殺総合方式へ移行を

自然災害の巨大化・複雑化に対応

「加入方式が変わります」

果樹共済の加入方式のうち「樹園地総合短縮方式」と「樹園地特定危険方式」の申込受付が平成30年産で終了となります。これらの方式に加入されている方には「半相殺総合一般方式」か「半相殺総合短縮方式」への切り替えをお願いしています。

果樹共済の加入方式

加入方式	支払対象となる減収量の割合	変更内容
半相殺方式（農家単位）	総合一般方式	○（継続）
	総合短縮方式	○（継続）
樹園地方式（園地単位）	総合短縮方式	×（受付終了）
	※ 特定危険方式	×（受付終了）

※特定危険方式は、①暴風雨、②ひょう害、③凍霜害、④暴風雨及びひょう害、⑤暴風雨、ひょう害及び凍霜害のいずれかを補償対象とする加入方式です。

「半相殺方式」って？

園地単位に補償する「樹園地方式」とは異なり、農家単位に補償する方式です。

「これでは樹園地方式に比べて共済金を受け取る機会が減るのでは？」と思うかもしれません。しかし、総合短縮方式と比較すると、樹園地方式では4割を超える被害から支払対象となるのに比べ、半相殺方式では農家ごとに3割を超える被害から補償します。大災害が発生したとき、しっかりとお役に立てるのが「半相殺方式」です。

「総合方式」は充実の補償

近年、全国的にも過去に例がない災害が発生する中で、「特定危険方式」の補償対象（暴風雨・ひょう・凍霜）以外の自然災害により損害を受けるケースが多くなっています。今年度は、ぶどうの玉割れや晩腐病が多く発生しました。近年増えて

いるぶどうやものの着色不良は「特定危険方式」では補償することができません。全ての自然災害が補償の対象となる「総合方式」がおすすめです。



玉割れした藤稹

「無事戻しが終了します」

これまで実施してきた「無事戻し制度」に代わって、「組合員等別危険段階掛金率」を導入します。これは、農家一人一人の過去の被害実態を基礎に掛金率を設定するものです。加入時に被害実態に合った掛金とすることで、負担の公平化を図ります。

方式名	半相殺総合一般方式	半相殺総合短縮方式
補償する期間	花芽の形成期から、その花芽に係る果実の収穫期までの約1年半	発芽期から果実の収穫期まで
新規加入すると	平成31年産を補償	平成30年産を補償
対象となる災害	すべての気象災害（風水害、ひょう害、凍霜害、雨害湿潤害、寒害、干害、雪害、その他の気象上の原因による災害）・病虫害・鳥獣害・火災・地震・噴火・地滑り ※短縮方式では、冬期における災害は対象となりませんのでご注意ください。	
補償の単位	農家単位で、果実の類（品種区分）ごとに補償します。 ※同じ類に属する品種を農家ごとに合計して補償しています。	
共済金の支払い	果実の減収量が、基準となる収穫量の3割を超えると、共済金支払いの対象となります。	

「加入申込受付中！」

現在、平成30年産の果樹共済の加入申込を受け付けています。今後、制度が大きく変わりますので、この機会に一度、加入方式の見直しを検討してみてください。

今年度も、職員による全戸訪問活動を行っております。果樹共済に加入していない方も、職員が園地の状況を確認して植栽図を作成し、方式ごとの補償金額や掛金をご説明しますので、お気軽にお声がけください。ご不明な点などは、遠慮なくお近くのNOSAIへお問合せください。

平成30年産果樹共済のお申し込みは次の期日までをお願いします。

すもも 平成30年2月10日
ぶどう・もも・りんご 平成30年2月20日

お問い合わせ

中央支所 0553-22-5056
南アルプス支所 055-282-0443
北部支所 0551-23-1111



晩腐病防除のポイント



剪定時には「枝みがき」を徹底！

通称「ばんぷ」

晩腐病とは

成熟期に糖度が上昇し、酸が減少することで、果粒に腐敗型の病斑が現れ、オレンジ色の胞子が生ずる病気です。春先の温度上昇と雨により病原菌の胞子が飛散し、幼果に感染します。来年度に向けて、休眠期からの総合的な防除が重要です。

剪定時

晩腐病の病原菌は、結果母枝や果梗の切り残し、巻きひげなどで越冬します。これらを丁寧に切る「枝みがき」を徹底し、越冬菌の密度を下げましょう。

休眠期防除

防除暦にしたがい、発芽前（休眠期）に薬剤散布を徹底することが発生予防の第一歩です。

生育期

果房への感染が始まる開花前から幼果期（小豆大）にかけて、防除薬剤の適期散布をしましょう。散布の間隔をあけない（前回散布から10日以内）ことが最も重要なポイントです。

種なし巨峰・ピオーネなどの大房系品種では、果房に雨水を当てないよう1回目ジベレリン処理直後に口ウ引きカサ（デラウェア用）かけを行います。摘粒後も、できるだけ雨を当てないよう早期にカサや袋かけを行うことが、第一次感染を予防するポイントです。

成熟期

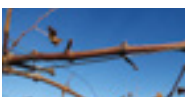
発病果粒を見つけ次第除去し、除去した果粒は圃場外に持ち出すなどして速やかに処分し、第二次感染を防ぎます。

【晩腐病の生活史】

資料提供：山梨県果樹試験場

【越冬】

結果母枝上や棚面で越冬する



果梗の切り残し



巻きひげ

降雨



【第一次感染】
気温が上昇し、降雨が続くと5月下旬頃（開花前頃）から胞子の飛散が始まる



【発病】
酸が減少し、糖度が高くなると発病する。熟果では、2～3日で発病



【第二次感染】
果汁、降雨、虫等で二次感染する

全共済共通

掛金の支払は口座振替で！
共済掛金等は、口座振替によるお支払いをお願いしています。口座振替へのお手続きは簡単です。口座振替依頼書に必要事項をご記入のうえ、NOSAIにご提出いただくだけで完了します。現在、共済掛金等を「現金」でお支払いいただいている皆様は、是非とも口座振替によるお支払いをご検討ください。振替手数料は、NOSAIが負担します。

口座振替が可能な金融機関

- 農業協同組合（JAバンク）
- 山梨中央銀行
- ゆうちょ銀行
- 甲府信用金庫
- 山梨信用金庫
- 山梨県民信用組合
- 都留信用組合

口座振替のメリット

- ① 金額が通帳に記帳され、後で確認することが容易です。
- ② 掛金等の納め忘れがなく、確実に補償が継続します。
- ③ 手元に現金を用意する必要がなく、紛失盗難などのトラブル防止になります。

口座振替依頼書記入例
押印していただくハンコは、**金融機関への届出印**です。提出の際、再度ご確認ください。

富士支所ゲートボール大会

西桂地区協議会が優勝

第2回NOSAI山梨富士支所ゲートボール大会で「西桂地区共済部長協議会」が優勝しました。大会は10月27日、都留市田野倉の大輪スポーツ広場で開催。富士支所管内の共済部長協議会16チーム約150人が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。予選は5コートに分かれてリーグ戦を行い、各コートを勝ち上がった5チームが決勝トーナメントで対戦しました。



ゲートボールは1チーム5人で合計得点を競いますが、チームで協力し、いかに相手チームをアウトボールにするかも重要なポイントです



優勝した西桂地区協議会チーム



お昼には、職員手作りの「伝統の豚汁」がふるまわれました

入賞したチームには、閉会式で佐藤組合長から賞状、メダル等が授与されました。各地区の協議会長さん、共済部長さんをはじめ、選手の皆様、大変お疲れ様でした。

【試合結果】

- 優勝 西桂地区共済部長協議会
 - 準優勝 梁川地区共済部長協議会
 - 第3位 富浜地区共済部長協議会
 - 第4位 上吉田地区共済部長協議会
- おめでとーございます！

被害申告はお早めに！

NOSAIの被害調査は現地確認が基本です。被害申告が遅れて被害状況が確認できない場合には、共済金をお支払いできないことがあります。共済金の支払いが見込まれる損害が発生した場合は、すぐに支所へ連絡してください。

園芸施設共済

被害の大小に関わらず、被害発生の日時や被害の状況をすぐに連絡してください。特に、修復を急いでいる場合でも、修復前に必ず被害状況が確認できるようお願いします。

建物・農機具共済

共済金請求は、事故発生から3年以内です。事故が発生したら、お早めに支所に申告してください。

お問い合わせ

- 中央支所 0553-22-5056
- 南アルプス支所 055-282-0443
- 北部支所 0551-23-1111
- 富士支所 0554-45-6611

農業災害補償制度70周年記念大会

収入保険制度

10万経営体加入達成を特別決議

農業災害補償制度70周年を記念して、11月21日に東京国際フォーラムにて、NOSAIの記念大会が開催され、山梨県からも役職員15人が参加しました。今回は、新たに収入保険制度を運営するに当たり、早期に10万経営体の加入を達成することなどが特別決議されました。

このほか、長年NOSAI事業にご尽力いただいている役員の方々の表彰が行われ、山梨県では佐藤鎮平組合長をはじめ、11人が受賞しました。



全国からNOSAI団体の役員約1000人が参集

受賞された皆さま（敬称略）

制度施行70周年記念特別表彰

農林水産大臣表彰

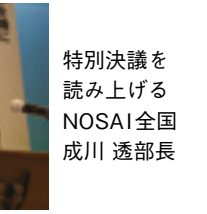
経営局長表彰

協会長表彰

- 小澤 恒夫（笛吹市）
- 池川 雄二（市川三郷町）
- 笹本 嘉壽雄（甲斐市）
- 岡田 強（上野原市）
- 原 正樹（笛吹市）
- 小林 光義（南アルプス市）
- 林 泰彦（北杜市）
- 渡辺 高重（富士吉田市）
- 荻野 勇夫（笛吹市）
- 五味 勇（韮崎市）
- 佐藤 鎮平（道志村）
- 農林水産大臣表彰
- 経営局長表彰
- 協会長表彰



あいさつをするNOSAI全国高橋 博会長



特別決議を読み上げるNOSAI全国成川 透部長

2カ月間無料で毎週ご自宅にお届け！



収入保険制度の正確な情報満載

農業共済新聞を、2カ月無料でご自宅や職場へ郵送します。お申し込みは、NOSAI山梨へ。ホームページでも受け付けています。

- 生産現場のアイデアが満載
- 分かりやすい農政解説
- NOSAIの仕組みが分かる
- 身近な話題が豊富

NOSAI山梨広報係 TEL055-228-4711 <http://www.nosai-yamanashi.or.jp>

収入保険制度 Q & A

青色申告をしている農業者を対象として平成31年産から導入される収入保険制度。収入を補てんする類似制度とは重複加入できないため、農業者が個々の経営に合わせ、制度を選ばなければなりません。「どうなるの？」にやさしく解説します。

Q1 青色申告の実績が加入時に1年分あれば加入できるとありますが、これは導入時のみの特例ですか。

A 収入保険制度は、平成31年分の申し込みを30年秋に行います。初年度から加入するためには、29年の青色申告実績が必要です。
これは導入時のみの特例ではありませんので、現在白色申告の農家も青色申告の実績ができた次第、収入保険制度に加入することができます。



専用ソフトを使用すればパソコンで手軽に青色申告書が作成できます

Q3 酪農家です。収入保険制度に加入できますか。

A 加入できます。酪農経営では、主体である生乳販売収入だけでなく、ヌレ子（搾乳牛から出生し、生後間もなく販売される乳用種雄子牛）や乳用種雌牛（将来、搾乳牛になるもの）、廃用牛の個体販売収入も、収入保険制度の対象となります。

Q4 野菜農家です。野菜価格安定制度に加入しています。農家が収入保険制度に移行してしまうと、産地要件を満たさなくなりますか。

A 指定産地の要件は、野菜価格安定制度に加入していない農家も含め、作付面積等で判定します。よって指定産地において野菜価格安定制度から収入保険制度に移行する農家が増えても、産地要件を満たさなくなることはありません。
なお、出荷団体は、収入保険制度に移行した農家の出荷数量を除外した数量で野菜価格安定制度への申し込みをします。

Q5 きのこ、たけのこ、山菜も収入保険制度の対象になりますか。

A 対象になりますが、季節的に山などから採取して販売するものについては、対象になりません。

収入保険制度についてもっと詳しく知りたい方は、NOSA I へお問い合わせください。

本所 055-228-4711
中央支所 0553-22-5056 南アルプス支所 055-282-0443
北部支所 0551-23-1111 富士支所 0554-45-6611

収入保険制度のQ & Aは農林水産省のホームページにも掲載されています。

農業 収入保険 検索



NEWS 農業共済新聞 記事紹介

開花調節技術でギフト需要をキャッチ 生産者連携で産地を発展「富士のにおいざくら」

「富士のにおいざくら」の記事は、農業共済新聞10月4週号「首都圏版」に掲載しています。

山梨県のブランド鉢花「富士のにおいざくら」は、アッサムニオイザクラをギフト需要に合うように開花調節し、出荷されています。産地の富士北麓花き生産協議会アッサムニオイザクラ研究会（鎌倉強正会長・会員13名）では、毎月各農家を巡回して栽培方法を確認するなど、高品質な鉢花を出荷し、ブランドを守っています。

富士河口湖町勝山の小佐野成太郎さん（79）は、30年ほど前から生産に取り組んでいる同研究会の

ベテランメンバー。ガラスハウス1棟とパイプハウス9棟で約1万8千鉢の「富士のにおいざくら」とエリカ類8500鉢を栽培しています。「会員が協力し合うことで、生産技術もマニュアル化され、毎月の巡回では情報交換もでき、技術も教え合えるので、高品質な鉢花が生産できます」と話します。アッサムニオイザクラは、通常11月から12月に開花しますが、この時期は、シクラメンやシンビジウムなどの鉢花と競合します。山



桜に似たピンクの5枚花弁で、香りがいいことからアッサムニオイザクラと呼ばれる。暑さに弱く、冷涼な富士北麓が日本一の生産量を誇っている

梨県総合農業技術センターでは、開花を前倒し、競合する鉢花の少ない9月の敬老の日前後に開花させ、価値を高めて出荷できるよう短日処理による開花調節技術を確認し、技術普及を行ってきました。

同研究会の技術的な支援を担当する県富士・東部農務事務所の佐幸歌業主査は、「ニオイザクラを需要期に出荷するには、開花調節を始め、いくつかの技術を複雑に組み合わせる管理が必要です。これまで続けてきた研究会の熱心な取り組みにより、安定して生産できるレベルになっています。今後は、より消費者のニーズに合わせ、小



出荷単位ごとに作業の日付と内容を書き込み、巡回時の確認に使用します



NOSAI トーク

クイズの答えと一緒に寄せられた
ご意見・ご感想の一部をご紹介します。



毎号楽しみにしています。電話詐欺などには「私はだまされない」と常に思っていますが、今回の電話詐欺に注意の記事を見ているんな手口を知り、注意点が分かりました。
(南アルプス市 70代女性)

表紙の五味さんご夫妻同様、子ども家族が喜ぶので米・野菜づくりを続けています。(韮崎市 80代女性)

いつも楽しみにしています。家畜診療日記、すごく興味深いです。便から健康度合いがわかるのは、人も家畜も一緒ですね。
(中央市 30代女性)

「土壌診断」していただくと良いと思います。以前5回の診断を受け、バランスの良い土壌になり、今は「米作りが上手だね」と言われるようになりました。感謝です。
(都留市 60代男性)

今年も豊作で何よりです。美味しいお米でもりもり食べて健康維持！自分の健康は自分で管理！病気にしないように頑張ります。
(北杜市 70代女性)

私が毎号一番楽しみにしている記事は「レシピ」です。介護施設で調理をしています。お年寄りにも喜ばれる料理が多いので参考にしています。
(韮崎市 50代女性)

仕事をやめ、主人と2人で農業を始めました。2人とも日が浅く、同じ物を出荷している人と比べるとまだまだ経験も浅く失敗ばかりですが、何とか頑張っている日々です。NOSAIの補償はとても心強く安心です。
(笛吹市 60代女性)

農業技術情報



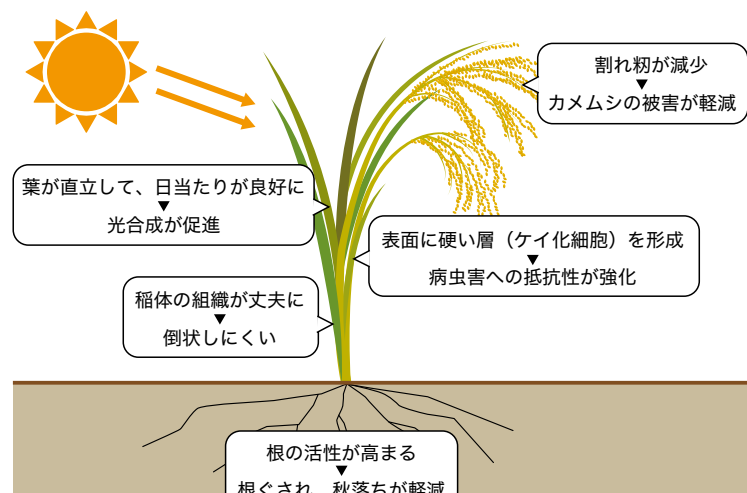
ケイ酸資材で 品質と収量アップを！

技術顧問 竹丘 守

「ケイ酸」は水稻にとって、とても重要な成分で、その吸収量は窒素の10倍以上とも言われています。今回は、水稻の品質と収量アップに向け、このケイ酸の効果と施用方法について紹介します。

効果

稲体が丈夫で健全になり、品質の向上、増収に役立ちます。

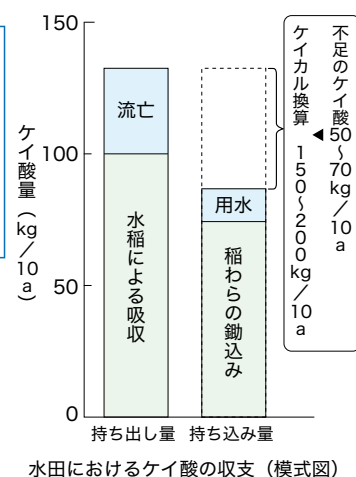


施用量

ケイ酸資材には色々ありますが、代表的なものとして「ケイカル」があります。このケイカルの施用量は、10a当たり150～200kgくらいが目安です。

施用時期

秋に施用しても施用した成分が流れてしまうことではないので、秋施用でも春施用でも特に問題はありません。天候と作業の都合を見て施用してください。



水田におけるケイ酸の収支（模式図）



家畜診療日記

お産を見守ろう

近頃、子牛が高すぎて買えないという話をよく聞きます。子牛、成牛とも市場では高値で取引されているため、より一層お産を大事にしたいところです。

気になるのは、子牛1頭が私達サラリーマンの給料以上の値段で取引されていること。そのような価値のある財産を、お産の失敗でみすみす失うことがどれだけでもつたいないかということです。牛においてもお産は一世一代の大事業ですので、農家の皆さんには、牛のお産を見守って下さるようお願いいたします。

お産を見つけた時には、破水しているのか、頭から出てきているのか他に、胴体の向きや脚の本数、産道の様子などもしっかり確認してください。診療の際にもその情報が必要な助けになります。強い介助は母子ともに大きな負担と



家畜診療所 所長 獣医師 望月博司

普段は本所で事務をしています。忘れている方もいると思いますが、たまに診療に向くと「生きていたのか」とか「早く現場に戻ってくださいよ」と温かく迎えてくれ感謝します。



「乳牛における子宮捻転の模式図（石井三都夫 2000）」
母子ともに危険なので、すぐに獣医師を呼んでください

事故防止策として、分娩房の設置が難しいのであれば、母牛の足腰への負担を軽減するよう、「ぬか」や「わら」を十分に敷くなど、お産が安心してできる環境整備が必要です。

「時間や労力に余裕がないので、お産を見守れない」ということがあると思いますが、そこはかわい牛のため頑張ってください。どうしても無理という方は、分娩監視装置なるものの力を借りてみてはいかがでしょうか。設備の初期投資はかかりますが、きつと分娩管理に有効であると思います。

お産はすべての病気の始まり。愛情と欲をもって、1頭でも多くの命と利益を残すためにお産を成功させましょう。

クロスワードパズル

正解した方の中から
抽選で10名様にクオカード千円分を
プレゼントいたします。
ご応募お待ちしております！

赤枠の文字を並び替えて
答えを見つけてください！

□ □ □ □ □ □

1	2	3	4	5	6
7				8	
	9			10	
11			12		13
14		15			16
				17	
18			19		

- ① 相手を尊敬すること。
⑤ たとえ。
⑦ 森光子の「放浪記」といえば。
⑨ 紙○○。○○味。球の○○。
⑩ 桜田門外の変で暗殺。○○直弼。
⑪ 2人で記念撮影。○○ショット。
⑫ ○○なる大地。
⑬ 理科の実験などで液体の体積を量ります。
⑭ 文殊・観音・弥勒などがあります。
⑮ ○○サマバッタ。○○サマガエル。
⑯ ○○暗鬼。

- ① 信頼する部下。右○○。
② 田中将大投手の所属チーム。ニューヨーク○○○○○。
③ 偶然の好運に恵まれること。
④ 言い返しちゃう…。○○言葉に買い言葉。
⑤ 天台宗総本山。○○○山延暦寺。
⑥ いわゆる「あぶら」のこと。固体は脂肪と呼ばれます。
⑦ 足の親指が小指側に曲がり変形した状態。
⑧ ハイヒールの女性になりやすいです。
⑨ 災害や事件がもたらす被害のあと。台風の○○○○○。
⑩ とても正確なこと。○○の穴を通すよう。
⑪ 発祥。先祖。故郷。
⑫ 鍋の楽しみ。ごはんかうどんか迷いますね。
⑬ 損得を考慮すること。

メモのカギ

タテのカギ

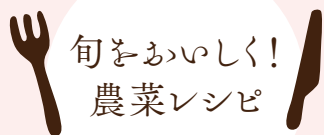
はがき又はメールに①クロスワード
答え②氏名③郵便番号④住所⑤年齢⑥
性別⑦電話番号⑧NOSAIや広報紙
へのご意見・ご感想・ご要望などを
記入のうえ、ご応募ください。

● 締め切り
平成30年1月31日（当日消印有効）
● 応募先
〒400-0034
山梨県甲府市宝一丁目21-20
NOSAI山梨広報係
hon@nosai-yamanashi.or.jp



秋号のクロスワードパズルの答えは「モミジガリ」でした。たくさんのご応募をありがとうございました。

当選者：西山くに子さん（甲府市）/ 前田正成さん（都留市）/ 石川みさ子さん（韮崎市）/ 保坂千里さん（南アルプス市）/ 清水信幸さん（北杜市）/
三木志保さん（北杜市）/ 刃刀英世さん（市川三郷町）/ 杉山晴美さん（南部町）/ 大木仁示さん（富士川町）/ 大久保久美子さん（富士川町）



ネギときのこのスパゲティ・揚げネギのサラダ



* 材料 * (2人分)

☆ネギときのこのスパゲティ

ネギ…1/2 本
きのこ…100 g
にんにく…ひとかけ
赤唐辛子…1 本
オリーブオイル…大さじ 2
スパゲティ…200 g
しょうゆ…大さじ 1
塩、こしょう



☆揚げネギのサラダ

ネギ…15cm
キャベツ…2 枚
ニンジン…30 g
ハム…2 枚
A サラダ油…大さじ 1
ごま油…大さじ 1
酢…大さじ 1.5
しょうゆ…大さじ 1/2
塩…小さじ 1/3
砂糖…小さじ 1/2
こしょう…少々

* 作り方 *

☆ネギときのこのスパゲティ

- ①ネギは斜めに薄く切る。きのこは適当な大きさに切る。にんにくはつぶし、赤唐辛子は種を除く。
しめじ、えのき、エリンギなどお好みで!
- ②スパゲティは塩大さじ 1 を入れたお湯でゆでる。
- ③フライパンに、にんにく、赤唐辛子、オリーブオイルを入れて火にかける。香りが出たらネギときのこを加え、強火で炒める。
- ④全体に油がまわったらゆでたスパゲティとゆで汁 100cc、しょうゆを加えてからめ、塩、こしょうで味をととのえる。



☆揚げネギのサラダ

- ①キャベツ、ニンジンは細めの千切りにし、水にさらす。ハムも細く切る。
- ②ネギも細切りにし、小鍋にサラダ油大さじ 2 を温めてネギを入れ、ゆっくり炒める。きつね色になったらペーパーに取り出し、油分を除く。
- ③A を混ぜてドレッシングを作る。
酢、しょうゆは別に合わせ、最後に少しずつ加えると混ぜやすい!
- ④野菜の水気をよく切って皿に盛り、揚げネギを天盛りにする。食べる直前にドレッシングをかける。



子どももお年寄りも男性も、
みんなが集える教室

向山美和子の料理教室
向山美和子先生



編集後記

平成 29 年産の果樹では、モモの早生種の小玉果、ブドウの玉割れや晚腐病が多くみられました。本紙 5 ページでは、晩腐病防除のポイントを紹介していますので、参考になれば幸いです。

さて、収入保険制度の加入申込受付開始まで 1 年をきりました。事務所には毎日のように農林水産省からの指示や、決定した制度内容の詳細が流れていきます。今後、県内各地で説明会等を行いますので、興味のある方はぜひご参加ください。

〈予告〉広報紙「NOSAI」2018 春号
(平成 30 年 3 月発行予定)



る教わっています。今年、中学に入学し、バスケットに入りました。綾太くんは小学 1 年生です。友達の間ではハンドスピナーが流行っているそうです。

忍野村の渡邊継正さんは、大工の仕事の傍ら、家族で水稻 35[㍓]を作付しています。家訓は「働かざるもの食うべからず」。田植えと収穫は、家族総出のイベントです。もちろん 4 人のお孫さんたちも例外ではありません。

孫の庄馬くんは農作業が好きで、普段から進んでお手伝いをします。農業機械にも興味があり、継正さんにいろいろ

渡邊 継正さん (69)
庄馬くん (13)
綾太くん (7)



[発行]

NOSAI

山梨県農業共済組合

URL <http://www.nosai-yamanashi.or.jp>

E-mail hon@nosai-yamanashi.or.jp

本所

〒400-0034 山梨県甲府市宝 1 丁目 21-20
TEL 055-228-4711 FAX 055-228-4715

平成 29 年 12 月発行

中央支所

〒405-0005
山梨市小原東 1333-1
TEL 0553-22-5056

北部支所

〒407-0001
韮崎市藤井町駒井 3206-1
TEL 0551-23-1111

南アルプス支所

〒400-0306
南アルプス市小笠原 1339-1
TEL 055-282-0443

富士支所

〒402-0056
都留市つる 5 丁目 2-21
TEL 0554-45-6611

