

果樹農家のみなさまへ、時季ごとの耳より情報をお届けします



活性酸素3：フレンチパラドックス



- フランス人は乳脂肪や、肉類などの動物性脂肪の摂取量が多いにもかかわらず、**心臓病の死亡率が低い**ことを「**フレンチパラドックス**（逆説）」と呼びます（図）。
- 原因は、フランス人が日常的に飲んでいる赤ワインに含まれる**ポリフェノールの抗酸化作用**によるとされました。
- 1990年代に発表された本説が折からの健康志向ブームに乗り、ワイン出荷量が急増する原動力となりました。
- その後、さらに研究と議論は進んでいます。**飲みすぎ**は肝臓病などの病気を引き起こす要因にもなるので**適量の範囲内で楽しむ原則**は変わらないようです。

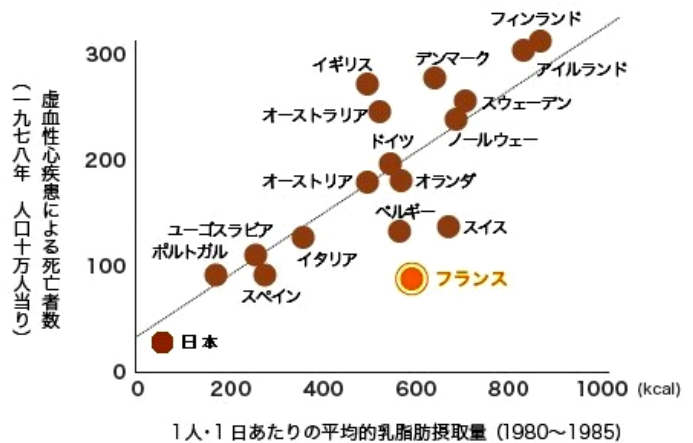


図. ヨーロッパ諸国と日本における乳脂肪摂取量と心臓病死亡者数の関係 (S.Renaud., Lancet:339, 1992.)



今冬の気象予報



- 11月22日に気象庁より発表された**3カ月予報**によると今年の冬の**気温**は、寒気の影響を受けやすいため、**平年並か低い**でしょう（表）。
- **降水量**は、冬型の気圧配置が強く、低気圧や前線の影響を受けにくいいため、**平年並か少ない**でしょう。
- ラニーニャ現象が継続して観測されている影響もあり、2年連続の**やや寒い冬**になりそうです。本格的な冬を迎える前に、畑かんの**凍結防止**・樹体の**防寒対策**等の実施をお願いします。

表. 気温、降水量の各階級の確率 (%) 関東甲信地方 R4. 11. 22		
気温	12月~02月	40 (低い) 40 (平年並) 20 (高い)
	12月	30 (低い) 40 (平年並) 30 (高い)
	01月	40 (低い) 40 (平年並) 20 (高い)
	02月	40 (低い) 30 (平年並) 30 (高い)
降水量	12月~02月	40 (低い) 40 (平年並) 20 (高い)
	12月	30 (低い) 40 (平年並) 30 (高い)
	01月	40 (低い) 40 (平年並) 20 (高い)
	02月	40 (低い) 30 (平年並) 30 (高い)

■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)