

Information Magazine of NOSAI YAMANASHI

NOSAI

やまなし



No.25

夏号

2022

備えの種をまこう。



特集

令和4年度通常総代会
収入保険加入1,000経営体を突破・新役員就任



長期在任共済部長等表彰を受ける大月市の小俣仁一さん

制度普及と事業推進に尽力 —農業保険功績者表彰—

農業保険事業の発展と組合運営にご尽力いただいた33人の方々の表彰を行いました。受賞された皆さんには心から感謝し、お祝い申し上げます。
(敬称略)

山田 小沢 近藤 功刀
明眞 (故) 真一夫 英世 (故)

南アルプス支所
小澤 霜村 石倉 田口 原
深沢 武士 恒夫 良昌 秀次
新二 (故) (故) (故) (故)

中央支所
堀内 正樹 喜久太
山形 (北部支所)
奥山 山下 山中
平川 山下 正人 (故)

農業保険事業を大きく伸長させたなど、事業推進に著しく貢献した団体・個人
在職9年以上で退任した共済部長・総代・損害評価会委員・損害評価員等

退任共済部長等表彰

富士支所
天野 健次
白鳥 貞雄
小坂 了三 (故)
佐々木 茂 (故)
小澤 天祐 (故)
奈良 文明
橋本 由一
正市 (故)

長期在任共済部長等表彰
30年以上の長期に渡り、在任している共済部長・総代・損害評価会委員・損害評価員等

富士支所
天野 健次
白鳥 貞雄
小坂 了三 (故)
佐々木 茂 (故)
小澤 天祐 (故)
奈良 文明
橋本 由一
正市 (故)

退職職員表彰
組合に10年以上勤務し、退職した職員
内藤 隆司 岡本 達也 小俣 一弘

永年勤続職員表彰
組合に25年以上勤務し、勤務成績優秀な職員
清水 さゆり

提出・承認された議案

第12号議案	第10号議案	第9号議案	第8号議案	第7号議案	第6号議案	第5号議案	第4号議案	第3号議案	第2号議案	第1号議案
組合実施体制の改善計画の承認について	役員退任慰労金の承認について	余裕金の運用先金融機関の承認について	借入金最高限度額及び借入条件等の承認について	家畜診療所運営委員及び損害評価会委員の承認について	役員選任の承認について	特別積立金取崩し並びに農作物共済収支の推計等の承認について	役員、損害評価会委員、支所運営委員、共済部長、損害評価員報酬及び顧問料の承認について	令和4年度事務費賦課金の賦課額及び賦課方法の承認について	令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剩余金処分案並びに不足金処理案の承認について	令和4年度事業予定計画の設定並びに業務収支予算の承認について
事業規程の一部変更の承認について	役員の承認について	委員の承認について	委員の承認について	役員選任の承認について	役員選任の承認について	役員選任の承認について	役員、損害評価会委員、支所運営委員、共済部長、損害評価員報酬及び顧問料の承認について	令和4年度事務費賦課金の賦課額及び賦課方法の承認について	令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剩余金処分案並びに不足金処理案の承認について	令和4年度事業予定計画の設定並びに業務収支予算の承認について
組合実施体制の改善計画の承認について	役員退任慰労金の承認について	余裕金の運用先金融機関の承認について	借入金最高限度額及び借入条件等の承認について	家畜診療所運営委員及び損害評価会委員の承認について	役員選任の承認について	特別積立金取崩し並びに農作物共済収支の推計等の承認について	役員、損害評価会委員、支所運営委員、共済部長、損害評価員報酬及び顧問料の承認について	令和4年度事務費賦課金の賦課額及び賦課方法の承認について	令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剩余金処分案並びに不足金処理案の承認について	令和4年度事業予定計画の設定並びに業務収支予算の承認について
通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会	通常総代会



NOSAI山梨は、5月23日に通常総代会を開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために書面議決を推奨し、甲府市にある本所にて短時間、少人数での開催としました。

総代146人中、本人出席14人、書面出席126人で、令和4年度の事業計画など、12議案が審議・承認されました。

議長には韮崎市の柳本進総代が選出され、慎重審議が行われました。



議長に選出された韮崎市の柳本進総代 監査報告をする佐野勝代表監事（当時） 開会を宣する古屋一秀副組合長



中島尚武組合長（当時）

あいさつ

令和4年度通常総代会

収入保険では、ひとつの節目である1,000経営体を超える加入をいただいた。

近年は、過去に経験のないような自然災害が頻発し、新型コロナなどの新たなリスクも発生している。農業保険により農家経営の損失を補填する機能はますます重要な意味になっている。改めて農家一人一人に災害対策の重要性を伝え、「無保険者」を出さないことが社会的責務となっていることを踏まえ、農業者の経営に沿ったセーフティネットを提供できるよう組織を挙げて取り組み、目標達成を図りたい。

令和4年度 事業計画

総補償金額：4,165億円

	引受	共済金額
農作物共済	330,319ha	3,311,582千円
家畜共済	30,407頭	2,584,188千円
果樹共済	68,771ha	2,924,100千円
畑作物共済	2,094ha	1,711千円
園芸施設共済	2,691棟	4,218,602千円
建物共済	33,751棟	381,754,760千円
農機具共済	1,938台	2,292,800千円

	加入経営体数	基準収入金額
収入保険	1,810戸	19,405,550千円

NOSAIは、あらゆるリスクから農業経営を守る農業保険の実施主体として、各農業者の経営に沿ったセーフティネットを提供できるよう、組織を挙げて取り組み、農業の持続的発展を目指し加入拡大を行っています。山梨県目標1,810戸加入の達成を目指します。また、園芸施設共済では、戸数加入率70%を目標とし、農業の持続的発展を図られます。

収入保険・園芸施設共済で 経営安定を！

令和4年度 事業計画



収入保険は目標1,200戸に対し1,006戸（前年805戸）の加入となりました。重点推進を行っている園芸施設共済では2,435棟（前年比100.1%）を引受けました。

主要事業である果樹共済では急激な降雨によって裂果が大量発生し、2億7,688万円の共済金を支払いました。農作物共済（水稻）では、8月の長雨によりイモチ病が発生したほか、イノシシやシカによる獣害、一部地域ではカメムシによる吸汁被害も発生しました。

2億7,000万円超

令和3年度 事業報告



裂果したブドウ
(ブラックビート)

令和3年度 事業実績 総補償金額：4,051億円

	引受	前年比	共済金額	前年比	支払共済金
農作物共済	335,153ha	95.8%	3,359,962千円	100.4%	16,107,252円
家畜共済	30,642頭	93.9%	2,540,679千円	100.0%	132,503,627円
果樹共済	88,742ha	91.0%	3,961,590千円	98.0%	276,880,065円
畑作物共済	2,109ha	107.5%	1,732千円	56.0%	40,371円
園芸施設共済	2,435棟	100.1%	3,874,054千円	142.6%	9,683,801円
建物共済	33,299棟	96.8%	377,882,670千円	97.1%	116,343,712円
農機具共済	1,946台	101.2%	2,321,400千円	106.1%	7,891,526円

※家畜共済の引受は、死亡廃用共済と疾病傷害共済を合計した延べ頭数。

※農機具更新共済の期間満了による共済金を除く。

	加入経営体数	前年比	基準収入金額	前年比	支払補てん金
収入保険	1,006戸	125.0%	11,151,510千円	120.3%	265,441,264円

※加入は保険期間の開始日が令和3年4月～令和4年3月の契約を集計。

※補てん金は、保険期間の開始日が令和2年1月～12月の契約を集計。



裂果したブドウ
(シャインマスカット)



裂果したモモ
(なつっこ)

原因① 雨にあてない
対策② こまめにかん水

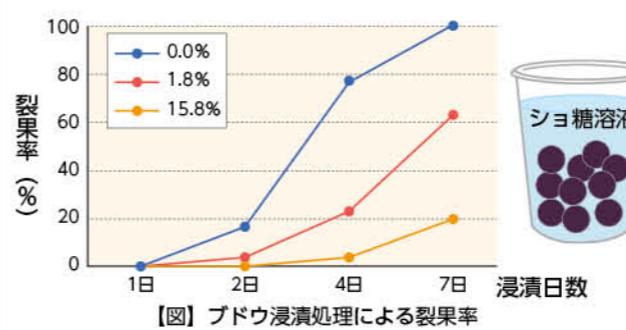
土壌の乾燥が続く際には、こまめにかん水を行い、過湿の場合には草刈りを遅らせるなど、土壌の水分変動を緩和します。
土づくりでは、気相率（空気の割合）が高く、水分変動が緩やかな圃場の整備を目指します。計画的に堆肥施用を行い、土壌物理性の改善に努めましょう。

原因② 根からの吸水
対策① 雨にあてない

長雨や激しい雷雨があると、果実に水分が付着するので、大型のカサや雨よけ施設等を用いて雨水をシャットアウトします。
土壌の水分変動が大きいと、根からの急激な吸水により果皮への圧力が増加し、裂果が激化します。

実験しました！

濃度を3段階（0.0%、1.8%、15.8%）に調節したショ糖（砂糖）溶液を作り、ブドウ（キングデラ、糖度17度）の果粒を入れ、7日間裂果率を測定しました。



浸漬2日後から裂果は始まり、経過日数とともに増加しました。また、ショ糖濃度が低いほど、裂果は激しくなりました。

原因① 果粒からの吸水
果粒は少しずつ外部から水分を吸収します。水分と接する時間が長期に渡り、果粒内外の糖度差が大きいほど吸水量は増加します。その結果、果肉が膨らむ圧力に果皮が耐えきれなくなつてパンクし裂果となるのです。

昨年産のブドウ・モモは、裂果が多発しました。収穫間近に裂果が発生すると、安定生産が脅かされます。裂果の原因を知り、対策をしましょう。

裂果対策をしましよう

やまなしファーマーズ

YAMANASHI FARMERS

農業保険に加入してがんばっている農家さんを紹介します。

【図】山梨県の収入保険加入経営体数



山梨県内の加入者が
1,000戸を超えた！

収入保険は、全ての品目を対象に、あらゆるリスクをカバーできる保険です。国の制度なので安心。無利子のつなぎ融資も好評で、県内の加入者は個人・法人を合わせて1,000戸を超えた。

全国では7万7,000戸が加入し、制度発足時に目標としていた10万户に近づいてきました。

山梨県内の加入者が
1,000戸を超えた！

収入保険に加入して
リスクに備えよう



NOSAI山梨ホームページ



詳しくはホームページで

制度の仕組みを詳しく掲載しています。パンフレットのダウンロードや、簡単なシミュレーションもできますので、ぜひご覧ください。

収入保険は、青色申告農業者を対象に、税務申告書類に基づき、補償金額の算定や、保険金の計算を行います。圃場ごとの申告などは不要で、手続きも簡単です。現在白色申告の方も、この機会に青色申告を始めてみませんか。加入申請時に、青色申告実績が1年以上あれば、加入することができます。

青色申告を始めませんか？

青色申告のメリット

①青色申告特別控除

最大65万円を所得金額から控除できる。

②青色事業専従者給与の必要経費算入

家族などに支払っている給与を経費に算入できる。

③純損失の繰越控除または繰戻しによる還付

純損失を以後3年間繰り越し、前年の所得税の還付を受けたりできる。

説明会を開催しました



甲府税務署の廣地將史記帳指導推進官が説明（5月17日）

5月11日から6月10日に、県内の12会場で「青色申告・消費税インボイス制度説明会」を開催し、合計で290人にご参加いただきました。

概要をご報告します。

説明会



税制の説明後、NOSAIの雨宮彰入保険課長が収入保険をPR（5月17日）

「簡易の簿記」は会計ソフトを導入すれば、比較的取り組みやすいのですが、チャレンジしてみてはいかがですか。

インボイス：「適格請求書」。登録番号、適用税率、消費税額など、必要な項目が記載された請求書で、登録した課税事業者のみが発行できる。企業等が消費税の仕入税額控除を行う際に保存が必要となる。

収入保険に加入して リスクに備えよう



五味 尚彌さん（76） なomiさん（75）

水稻255a・麦296a・肉用牛22頭・長イモ16a



麦畑で「出荷するときの達成感が、農業の一番のやりがい」と話す五味さんご夫婦

米・麦・肉牛の複合経営

韮崎市で米・麦・肉牛の複合経営を行う五味さんご夫婦。以前は水稻共済と麦共済に加入していましたが、昨年から、長イモも補償できる収入保険に移行しました。

肉牛の補償は家畜共済とマルキンです。「NOSAIの獣医に診てもらって無事出荷できたことも。対応がよく、助かっている」と話します。

「この規模でやっていると農閑期がなく、忙しい」と話す尚彌さん。

50代後半で勤めていた金融機関を退職し、実家の農業を継ぎました。それがよく、助かっている」と話します。

「休日もじっとしていられない」という尚彌さんの趣味はゴルフと農作業と農機具のメンテナンス。就農して農機具を使っているうちに、機械イギリが面白く、趣味になつたそう。なomiさんは舞踊が好きで、公民館で仲間と練習しています。町の文化祭で披露することもある。

え、担い手の育成にも力を入れていければ」と尚彌さん。

「休日もじっとしていられない」という尚彌さんの趣味はゴルフと農作業と農機具のメンテナンス。就農して農機具を使っているうちに、機械イギリが面白く、趣味になつたそう。なomiさんは舞踊が好きで、公民館で仲間と練習しています。町の文化祭で披露することもある。

お互いに一言

なomiさん 体に気を付けてください。私も頑張ります。
尚彌さん 農業をこれからも一緒に頑張ろう。

農業 技術情報

水稻

水稻

イモチ病とカメムシに要注意！

対策

①出穂10日前までに畦畔等の草刈り、
水田内の除草をする

②本田に発生したら殺虫剤散布

イモチ

イモチ病は、稻の生育期間中、条件が揃えばいつでも発生し、一度発症すると抑えることが困難です。特に穗イモチにかかると収穫量が激減しますので、とても怖い病気です。

葉イモチ 穂イモチ

対策

①薬剤散布

②耕種的対策

万が一、葉イモチが認められた場合は、穂への発病を抑えるため発生初期段階で治療効果のある薬剤を散布してください。
【表1】

窒素过多や天候不順により軟弱徒長すると発生を助長するので多肥は控えるとともに、ケイ酸質肥料（ケイカル等）の施用で抵抗力をつけることも効果的です。

【表1】イモチ病に対する主な薬剤

薬剤名	散布量、希釈濃度	使用時期・回数
プラシンフロアブル	1,000倍 (60~150ml／10a)	収穫7日前まで・ 2回まで
プラシン粉剤DL	3~4kg／10a	収穫7日前まで・ 2回まで
トライトラムフロアブル	1,000倍 (60~150ml／10a)	収穫14日前まで・ 2回まで



【表2】斑点米カメムシに対する主な薬剤

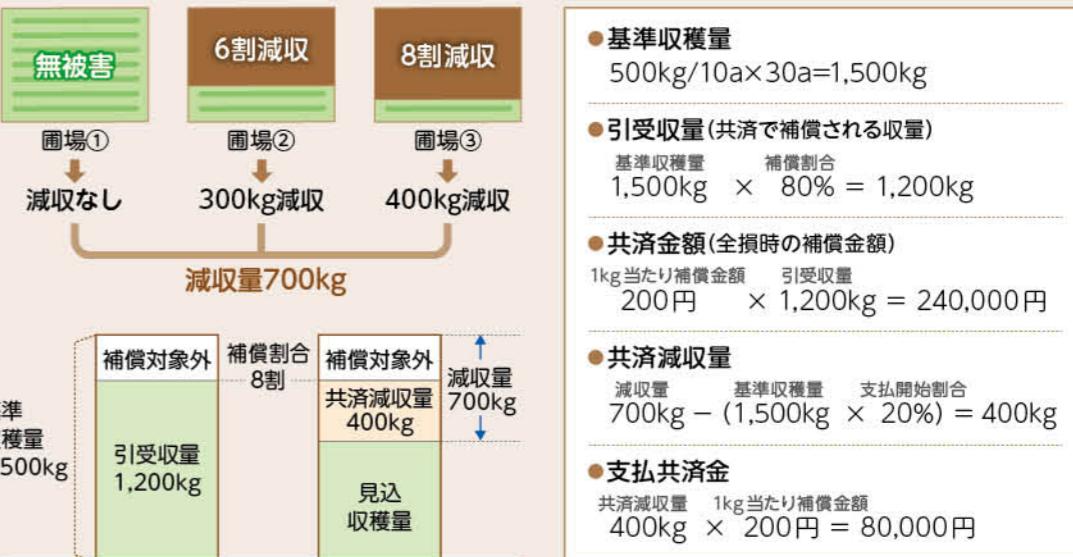
薬剤名	散布量、希釈濃度	使用時期・回数
アルバリン粒剤 スタークル粒剤	3kg／10a (湛水散布)	収穫7日前まで・3回以内
キラップ粒剤	3kg／10a (湛水散布)	収穫14日前まで・2回以内
アルバリン顆粒水溶剤 スタークル顆粒水溶剤	2,000倍 (60~150ml／10a)	収穫7日前まで・3回以内
エクシードフロアブル	2,000倍 (60~150ml／10a)	収穫7日前まで・3回以内
スミチオン乳剤	1,000倍 (60~150ml／10a)	収穫21日前まで・2回以内
トレボン乳剤	2,000倍 (60~150ml／10a)	収穫14日前まで・3回以内

水稻共済の損害評価が始まります ～水稻共済の仕組みをおさらい～

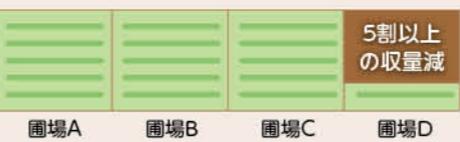
水稻共済の仕組み

例 半相殺方式・支払開始割合2割（8割補償）…多くの方が加入している方式です。

10aの圃場3筆のうち、2筆で獣害が発生。（基準収穫量500kg/10a、1kg当たり補償金額200円）



一筆半損特約のイメージ



半相殺方式では、圃場A～Dの減収量の合計が一定割合を超えないとき共済金が支払われません。一筆半損特約を付けると、5割以上の減収が見込まれる圃場Dに対しては、5割減収として共済金が支払われます。
(この場合の共済金は、一筆方式では3割を超える減収部分に共済金が支払われていたことを踏まえ、平年の2割分(5割-3割)を支払います)

被害申告はお早めに！

水稻共済の加入耕地全体で2割以上、もしくは1筆で5割以上の減収が見込まれる場合は、早めに被害申告をしてください。被害申告は、地域の共済部長（損害評価員）またはNOSAI支所までご連絡ください。

※被害申告が遅れて被害状況が確認できない場合には、共済金をお支払いできないことがあります。

中央支所 ☎0553-22-5056

甲府市、山梨市、笛吹市、甲州市

北部支所 ☎0551-23-1111

韮崎市、北杜市、甲斐市

南アルプス支所 ☎055-282-0443

南アルプス市、中央市、市川三郷町、早川町、身延町、
南部町、富士川町、昭和町

富士支所 ☎0554-45-6611

富士吉田市、都留市、大月市、上野原市、道志村、西桂町、
忍野村、山中湖村、鳴沢村、富士河口湖町、小菅村、丹波山村

損害通知書兼野帳の記入と被害表示の立札

収穫時期が近付いたら、被害申告をした方に「損害通知書兼野帳」と「被害表示の立札」を配布します。野帳には必要事項を記入し、必ず収穫前に共済部長（損害評価員）またはNOSAI支所へ提出してください。立札は、稻を圃場から搬出するまでの間、よく見えるように立てておいてください。





お知らせ

農作物共済

「稻作だより」発行！

今年からNOSAI山梨ホームページに「稻作だより」を掲載しています。水稻農家の作業に役立つ情報を季節ごとに掲載していますので、農作業の参考にしてください。



損傷防止事業

土壤診断

土づくりと環境にやさしい施肥へお役立ていただくため、土壤診断を実施します。

診断対象となる土壤

果樹・麦・水稻・大豆の各共済に加入している圃場

※収入保険に移行した場合も対象になります。



土壤の分析後、「土壤診断書」をお渡しします。施肥の参考にしてください。

【申込期間】
令和4年8月～11月末まで
【診断料】
土壌1点当たり200円
(果樹は無料)

※土の採取方法や提出方法などは、お近くの支所へお問い合わせください。

水稻の安定した品質の維持を目指す組合員さんのお手伝いとして、食味診断を行っています。
※水稻共済加入者もしくは水稻共済から収入保険へ移行した方が対象です。

【ご用意いただくもの】

玄米300g程度
(富士支所は精米でも可)

【診断料】
1点当たり200円

お申し込みなどは…お近くの支所へお問い合わせください。

水稻食味診断

開催日時：

令和4年10月27日(木)
午前10時～12時

場所：NOSAI山梨本所

参加者…20人程度

参加費…1,000円

お申し込み…

- ①氏名②郵便番号③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を明記し、8月31日までにハガキかメールでお申し込みください。(クロスワードパズルのハガキに「七味教室希望」と書いてOK)

〒400-10034
甲府市宝1丁目21-20
NOSAI山梨広報係
hon@nosai-yamanashi.or.jp

イベント



七味づくり教室開催

家庭菜園のトウガラシを活用して自家製の七味を作つてみましょう。講師は園芸研究家の牛村明雄先生です。



※詳細は、参加者に別途通知いたします。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止とする可能性があります。



お問い合わせ

中央支所 ☎0553-22-5056
甲府市、山梨市、笛吹市、甲州市

南アルプス支所 ☎055-282-0443
南アルプス市、中央市、市川三郷町、早川町、身延町、南部町、富士川町、昭和町

北部支所 ☎0551-23-1111
韮崎市、北杜市、甲斐市

富士支所 ☎0554-45-6611
富士吉田市、都留市、大月市、上野原市、道志村、西桂町、忍野村、中山湖村、鳴沢村、富士河口湖町、小菅村、丹波山村

YBS Radio
FM90.9 + AM765

ラジオCM放送中

より多くの方にNOSAIと農業保険を知っています。7月から9月にかけてラジオCMを放送しています。

2パターンありますので、お楽しみに！

先日「毎年ヤマボウシの花を楽しみにしていた」というご近所の方と出会いました。野菜も見守っていただけると幸いです。

おうち farm

家庭菜園を楽しもう！
～NOSAI菜園から～

第1回 畑づくりとラディッシュ

「NOSAI菜園」とは

本所の中庭にある9m²の菜園です。平成18年、本所建物の建て替えを行った際「ヤマボウシ」の木を植え、ベンチを置き、憩いの場になっていました。2年ほど前、木が枯れてしまったため、伐採。このスペースを利用して菜園になりました。

畠づくりと施肥

当初は、木の根があった場所以外はとても固かったのですが、昨年1年間野菜を植えたらだいぶ柔らかくなりました。植物の力はすごいです。

元肥には、「牛糞たい肥」と「有機ばかし肥料」を使用しました。

ラディッシュから始めよう

ラディッシュ（ハツカダイコン）は、播種の時期にもよりますが、文字通り20日くらいで収穫できますので、初心者でも簡単。鉢でもプランターでも栽培できます。何種類もあると彩りがいいので、今回は「カラフルMIX3」にしました。

4/28収穫。約1カ月で結構大きく育ちました。

春から秋まで播種できます。

Let's eat.

収穫後の楽しみはお料理ですね。そのままスライスしてサラダに。たくさん収穫できたらピクルスにすると長く楽しめます。焼き野菜にすると甘くてホクホク。たくさん食べられますよ。

調味酢に入れるだけ。

フライパン用ホイルを使い、フタをして焼きます。

13 | NOSAI

12

クイズの答えと一緒に寄せられた
ご意見・ご感想の一部をご紹介します。

「水田除草剤をより効果的に使うには」のページがとても参考になりました。田の草とりは重労働なので、うまく薬を使わないと大変です。
(笛吹市 60代女性)

水稻農業技術情報が参考になりました。今年は頑張るぞ。
(北杜市 50代男性)

牛の健康状態が背中でわかり、ロコモーションスコアを使うことにより、早期発見ができるとは、すごいですね。驚きました。
(南アルプス市 60代女性)

NOSAIのホームページに掲載されている「果樹農家だより」のような内容も加えていただけだとありがとうございます。

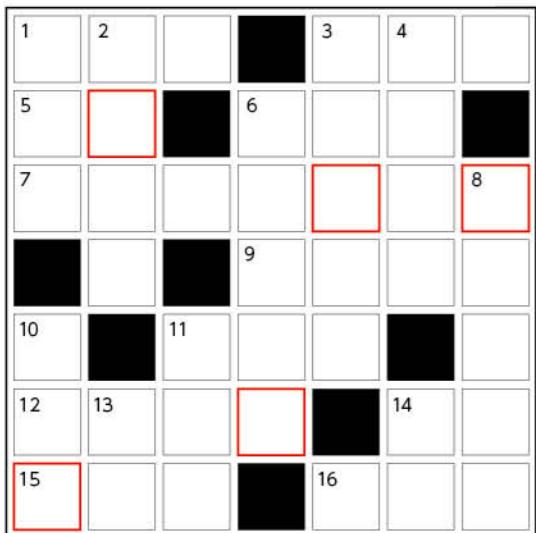
(笛吹市 50代男性)

NOSAI広報紙を配達していますが、喜ばれます。記事充実に頑張ってください。楽しんで読んでいます。

(中央市 80代女性)

フライパンでできるちぎりパンが初心者にもわかりやすく作ってみたいと思いました。

(大月市 60代女性)



クロスワードパズル

正解した方の中から抽選で20名様に／＼

クオカード千円分をプレゼントいたします。

ご応募お待ちしています！

タテのカギ

- ①イワシなどの魚の稚魚。丼やお寿司で人気です。
- ②「蚕繭」読み方は？
- ③令和5年10月から始まる消費税の制度。(9ページ参照！)
- ④つぶやくこと。
- ⑤実家に帰って〇〇〇〇〇出産！
- ⑥故郷が同じこと。
- ⑦サザエさんの弟です。
- ⑧海上の長さの単位。1〇〇〇は1,852メートル。
- ⑨個体や液体の油のこと。
- ⑩海上の長さの単位。1〇〇〇は易く行うは難し。
- ⑪現地・現場に行って、実際の様子を見極めること。
- ⑫普通の場合。ふだん。平生。
- ⑬空〇〇、〇〇間、テレビ〇〇。
- ⑭銅メダルは何位？
- ⑮東京五輪の新種目。堀米、四十住、西矢が金メダル！
- ⑯家の外にある照明。
- ⑰借りた後は？
- ⑱梅雨明けの反対。
- ⑲愛媛県の旧国名。
- ⑳ト〇〇〇かじりむし～♪
- ㉑東北から関東北端まで縦貫する〇〇〇山脈。

ヨコのカギ

赤枠の文字を並び替えて
答えを見つけてください！



はがき又はメールに①クロスワード答え②氏名③郵便番号④住所⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧NOSAIや広報紙へのご意見・ご感想・ご要望などをご記入のうえ、ご応募ください。

春号のクロスワードパズルの答えは「ハナバタケ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選おめでとうございます！

深田千秋さん(甲府市)／舟久保日出夫さん(富士吉田市)／山本春香さん(都留市)／深澤由美子さん(韮崎市)／保坂成伸さん(韮崎市)／保坂尚さん(南アルプス市)／中田則富さん(北杜市)／日向やす子さん(北杜市)／向井秀紀さん(北杜市)／阿部裕介さん(甲斐市)／小宮山徳男さん(甲斐市)／山下忠義さん(笛吹市)／中村弘子さん(上野原市)／市川省吾さん(身延町)／二宮一男さん(身延町)／四條多江さん(南部町)／望月篤子さん(南部町)／鮫田しのぶさん(富士川町)／深澤昌子さん(富士川町)／内藤寛之さん(昭和町)

牛乳は子どもの頃からずっと身近にあるもので、牛乳そのものだけではなくチーズやバター、ヨーグルトなどの乳製品となり食事や料理に使用されています。暑い時期はアイスも美味しいですね。その牛乳を出すのに、牛は一体どのくらいのエネルギーを消費しているか知っていますか。

牛の体重はおよそ700kgあります。牛の体重は必要とされるエネルギーを摂取しようとすると93,000kcalが必要となり、300kcal/kgの人間だと1日に9,300kcalを摂取しなければいけない計算です。カレーライス(700g)を食べ、とても少ないエネルギーを食べ、人間では考えられない量の牛は、人間では考えられない量の牛乳を出すために必要なエネルギーを消費してしまいます。これを、70kgの人間に置き換えると、6,250kcalを消費していることになります。

主な運動による消費カロリーを

家畜に餌を与える	331kcal
耕作	331kcal
掃除機	243kcal
山登り	478kcal
ランニング	662kcal
ラクビー	610kcal

【表】体重70kgの人が
1時間に消費するカロリー

表にまとめました。1時間の運動だけではまったく及ばず、1試合80分のラグビーだとおよそ1日7試合半しなければなりません。また、牛が食事からこのエネルギーを摂取しようとすると93,000kcal/kgの人間だと1日に9,300kcalを摂取しなければいけない計算です。カレーライス(700g)を食べると13杯分です。牛は、人間では考えられない量の牛乳を出すために必要なエネルギーを消費してしまいます。これを、70kgの人間に置き換えると、6,250kcalを消費していることになります。

主な運動による消費カロリーを



西尾 順馬
獣医師
家畜診療所
富士ヶ嶺連絡所

エネルギーを消費し、牛乳を出しているのです。1日に1回は牛乳や乳製品に出会う時があると思います。その時は、その背景にいるアスリートを思い浮かべて手に取ってみてください。1日に1回は牛乳や乳製品に出会う時があると思います。その時は、その背景にいるアスリートを思い浮かべて手に取ってみてください。



2ヵ月の試し読みから始めてみませんか？



農業共済新聞を、2ヵ月無料で
ご自宅や職場へ郵送します。
お申し込みは、NOSAI山梨へ。
ホームページでも受け付けています。

毎週水曜日発行 年間購読料 5,520円

NOSAI山梨広報係 TEL055-228-4711 <https://www.nosai-yamanashi.or.jp>

日本の食を支えるアスリート



生産現場のアイデアが満載

分かりやすい農政解説

NOSAIの仕組みが分かる

身近な話題が豊富



冷製でも温製でも！パンや魚料理との相性◎

夏野菜のラタトゥイユ



【材料】(2人分)

玉ねぎ	…1/4個	オリーブオイル	…大さじ3
ナス	…1本	砂糖	…小さじ1/2
ズッキーニ	…1/2本	塩	…小さじ1/2
トマト	…1個	こしょう	…少々
ピーマン	…1個	白ワインビネガー	…大さじ2
赤パプリカ	…1/4個	トマトピューレ	…大さじ1
ニンニク	…ひとかけ		
ローリエ	…1枚		
パセリ	…適量		



【作り方】

- 野菜を2cm角に切る。
- なべにオリーブオイルを入れて熱し、ナスを炒めて取り出す。
ポイント ナスは皮を下にし1分ほど炒めると、色よく、ほどよく油を吸います。
- 2のなべにみじん切りにしたニンニク、玉ねぎを入れて中火でじっくり炒める。
ポイント いったん火を止め、なべを少し冷ましてからニンニクを入れ、香りが出たら玉ねぎを入れて中火に。
- ズッキーニを加えて炒め、塩・こしょうを入れる。
- 砂糖、トマトピューレを加えて強火にする。
- ナス、ピーマン、パプリカ、トマトを加え、白ワインビネガー、ローリエを入れて2~3分炒める。
白ワインビネガーの代わりにお酢でもOK。果実酢がおすすめ。
- 器によそって刻みパセリを散らす。

向山美和子の料理教室

向山 美和子 先生

子どももお年寄りも、みんなが集まる教室



吉澤典子さん(69)・隆行さん(38)
統士くん(10)・仁菜ちゃん(7)

吉澤さんはソフトバレーボール、典子さんはソフトボールとバドミントン、隆行さんは空手とサッカーの選手だった吉澤家。統士くんはサッカーを頑張っています。仁菜ちゃんは農作業を手伝うのが好きで、田植え後の手直しもお手の物です。

行雄さんはソフボル、典子さんはソフトバレーとバドミントン、隆行さんは空手とサッカーの選手だった吉澤家。統士くんはサッカーを頑張っています。仁菜ちゃんは農作業を手伝うのが好きで、田植え後の手直しもお手の物です。

都留市四日市場地区で水稻30

a、野菜5aを作付する吉澤さんご家族。統士くん、仁菜ちゃんはもうすぐとれるスイカが楽しみ。祖父の行雄さんは「孫たちに食べさせたい」と話し、典子さんと農作業に精を出します。

〔予告〕 広報紙「NOSAI」 2022秋号（令和4年10月発行予定）

編集後記

今号の農業技術情報では、水稻のイモチ病・カメムシの対策を載しています。昨年多発した果樹の裂果対策は、4ページと5ページの下段にまとめましたので、参考にしてください。農家の作業に役立つ「稻作だより」「果樹農家だより」は、バックナンバーを含め、随時ホームページに掲載しています。

NOSAI やまなし

令和4年8月 発行

発行 山梨県農業共済組合

URL <https://www.nosai-yamanashi.or.jp>
E-Mail hon@nosai-yamanashi.or.jp

●本所 〒400-0034 山梨県甲府市宝1丁目21-20

☎ 055-228-4711 FAX 055-228-4715

●中央支所

山梨市小原東1333-1

☎ 0553(22)5056

●南アルプス支所

南アルプス市小笠原1339-1

☎ 055(282)0443

●北部支所

韮崎市藤井町駒井3206-1

☎ 0551(23)1111

●富士支所

都留市つる5丁目2-21

☎ 0554(45)6611