

Information Magazine of NOSAI YAMANASHI

# NOSAI

やまなし

安心のネットワーク  
NOSAI

No.29

夏号

2023

備えの種をまこう。

特集

令和5年度通常総代会  
収入保険・園芸施設共済  
加入者増加

収入保険  
5年間で加入者5倍!  
制度改正でさらに安心

**退任共済部長等表彰**  
在職9年以上で退任した  
共済部長・総代・損害評価員等

前田 初男  
田中 博愛  
小林 隆雄  
中島 尚武  
赤岡 正春  
梶原 和夫  
刑部 正直  
樋川 哲夫  
佐野 宗雄  
主税 勝

大久保 謙一

柳沢 章吾

藤本 恵

廣嶋 龍児

家畜診療所に係る診療料金の承認について

事業規程の一部変更の承認について

組合実施体制の改善計画の承認につ

ていて

り、在任している共済部長・総代・損害評価員等

利根川 浩

小澤 洋行

清水 正幸

永年勤続職員表彰

組合に25年以上勤務し、

勤務成績優秀な職員

在職9年以上で退任した  
共済部長・総代・損害評価員等

川端 齊藤 野口 高治

柳沢 春樹

中村 長谷川

伊東 正登

余裕金の運用先金融機関の承認につ

いて

田中 遼之

坂本 文夫

高村 盛雄

志村 金三

役員、損害評価会委員、支所運営委員、共済部長、損害評価員報酬及び顧問料の承認について

組合に10年以上勤務し、

齊藤 晃

中田 隆之

伊東 正登

家畜診療所運営委員及び損害評価会委員の承認について

借入金最高限度額及び借入条件等の承認について

田中 遼之

渡辺 広明

高村 盛雄

志村 金三

特別積立金取崩し並びに農作物共済収支の推計等の承認について

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

柳沢 章吾

大久保 隆雄

柳沢 章吾

土屋 寿雄

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

組合運営と事業推進に尽力

前田 初男

柳沢 章吾

柳沢 章吾

土屋 寿雄

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

農業保険事業の発展と組合運営にご尽力いただき

いた56人の方々の表彰を行いました。受賞された皆さまには心から感謝し、お祝い申し上げます。

(敬称略)



感謝状を受け取る中島前組合長。平成20年から農業共済組合の理事、副組合長、組合長を歴任されました。

退任した組合長及び理事、監事

前田 初男

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

農業保険功績者表彰

田中 博愛

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

退任役員表彰

田中 隆雄

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

中央支所

窪田 雅喜

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

南アルプス支所

土屋 寿雄

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

富士支所

渡辺 利夫

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

中央支所

窪田 雅喜

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

南アルプス支所

土屋 寿雄

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

退職職員表彰

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第1号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第2号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第3号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第4号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第5号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第6号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第7号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第8号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第9号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第10号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

役員、損害評価会委員及び損害評価会委員の承認について

第11号議案

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾

柳沢 章吾</p

## 「未来へつなぐ」 サポート運動

令和5年から開始！

より身近に、より丁寧に、農家のもとへ  
安心をすべての農家に届けよう

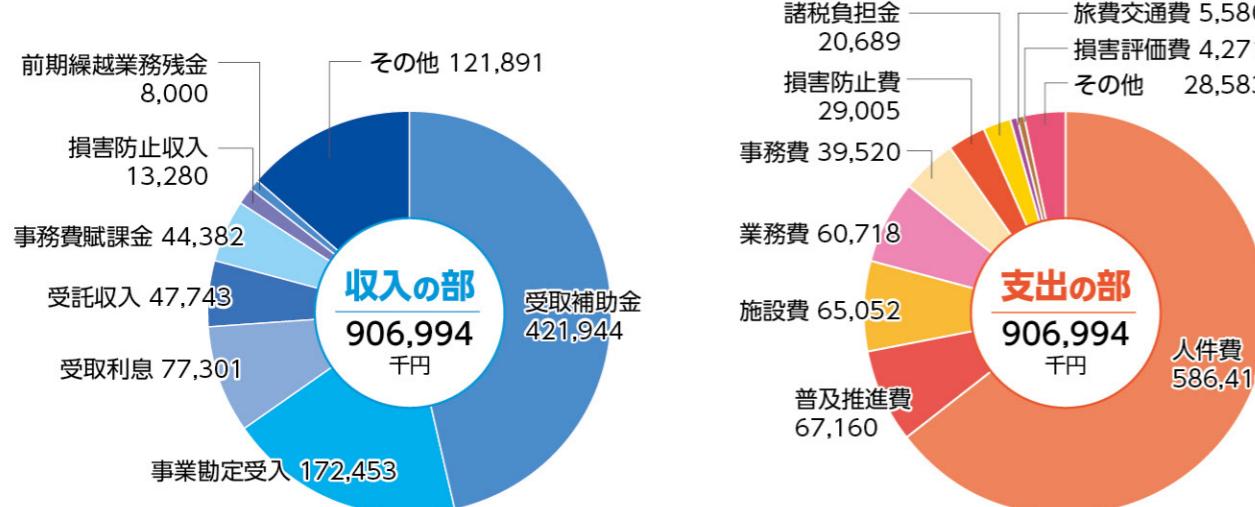
行動スローガン  
運動目標



### 令和5年度 事業計画 総補償金額：4,075億円

	引受	共済金額
農作物共済	311,852戸	3,189,361千円
家畜共済	31,509頭	2,475,023千円
果樹共済	71,526戸	3,275,281千円
畑作物共済	1,564戸	1,674千円
園芸施設共済	2,887棟	4,599,185千円
建物共済	32,799棟	373,591,000千円
農機具共済	1,973台	2,388,490千円
加入経営体数	基準収入金額	
収入保険	1,600戸	17,964,100千円

### 業務收支予算 (単位：千円)



### 稲作農家・果樹農家のみなさんに 役立つ情報をお届けしています

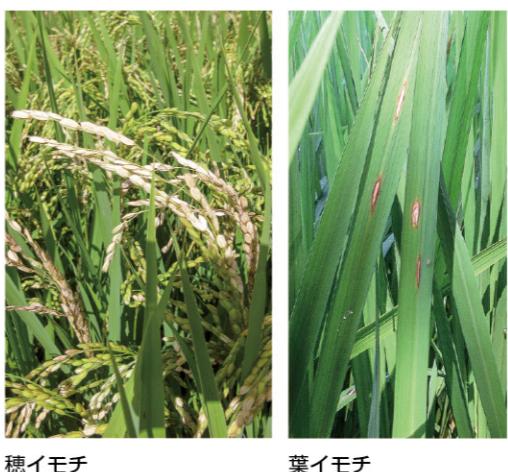
NOSAI山梨ホームページで、「稲作だより」「果樹農家だより（モモ・ブドウ）」を掲載しています。時期ごとの耳より情報を隨時お届けしていますので、こちらのQRコードからぜひご覧ください。



## 収入保険加入1,600戸 園芸施設共済加入率75%目指す

### 令和5年度 事業計画

収入保険は山梨県目標1,600戸加入の達成を目指します。また、園芸施設共済ではハウスを所有する農家1,595戸のうち1,197戸（75%）の加入に向けて取り組みます。農業保険は、様々なリスクに対応し、農業経営の安定化を図るための有効な手段です。このセーフティネットを全ての農業者に提供していくことがNOSAIの使命です。農業・農村の実態が一層多様化する中、地域の特性に応じた加入推進を行い、農業の持続的発展が図られるよう努めます。



令和4年産水稻では、8月から9月の断続的な降雨でイモチ病が発生。作況も「やや不良」となり、農作物共済全体で904万円の共済金を支払いました。主要事業の果樹共済では、裂果や病害が発生したもの、共済金は1億3,574万円と、最近10年間の平均を下回っています。

# 水稻やや不良・果樹共済金は平年以下

### 令和4年度 事業報告

### 令和4年度 事業実績 総補償金額：3,990億円

	引受	前年比	共済金額	前年比	支払共済金
農作物共済	319,888戸	95.4%	3,269,194千円	97.3%	9,043,570円
家畜共済	30,297頭	98.9%	2,421,084千円	95.3%	127,806,212円
果樹共済	82,188戸	92.6%	3,880,470千円	98.0%	135,740,554円
畑作物共済	1,699戸	80.6%	1,708千円	98.6%	13,200円
園芸施設共済	2,534棟	104.1%	3,932,382千円	101.5%	3,728,869円
建物共済	32,296棟	97.0%	368,871,990千円	97.6%	176,987,988円
農機具共済	1,927台	99.0%	2,369,790千円	102.1%	10,776,957円

	加入経営体数	前年比	基準収入金額	前年比	支払補てん金
収入保険	1,254戸	124.7%	14,284,600千円	128.1%	194,388,188円

\*家畜共済の引受は、死亡廃用共済と疾病傷害共済を合計した延べ頭数。

\*農機具更新共済の期間満了による共済金を除く。

\*収入保険の加入は、保険期間の開始日が令和4年4月～令和5年3月の契約を集計。

\*収入保険の支払補てん金は、保険期間の開始日が令和3年1月～12月の契約を集計。



農業保険に加入してがんばっている  
農家さんをご紹介します。



### 北杜市高根町 株式会社ファーマン

代表取締役 井上 能孝 さん (42) 研修生 渡邊 秀一 さん (25)

有機野菜10ha

この日は研修生の渡邊さん（左）とチヂミホウレンソウの収穫作業。井上さんは「楽しいと思える仕事を自分たちで作り上げられるように、成長を期待しています」と話します。

### 道志村

山口 久公 さん (66) めぐみ さん (64) 早川 桜絆 くん (4)

水稻50a 露地野菜10a

水稻共済に加入し「NOSAI職員に、気軽に営農のアドバイスをもらえるので助かっている」と久公さん。育苗ハウスも園芸施設共済に加入しています。

「きれいな田園風景を残していくたいので、休耕田を借りて農業を続いている」と話す山口さんご夫婦。道志村で水稻（ひとめぼれ）、春菊やツルムラサキなどの野菜を栽培しています。

久公さんは自営業の電気工事士。地元では電気工事だけでなく、水道工事も何でもやる「何でも屋さん」です。15年前に親戚が稻作をやめ田んぼが減って寂しい風景になることに堪えられず、その田んぼを借りて農業を始めました。

現在は、景観形成のため、耕作放棄地の管理や、地域おこし協力隊をきっかけに道志村へ移住した方へ圃場や機械を貸し出し、うまく農業ができるようにサポートも行っています。

「シカの獣害対策に苦労している」と話す久公さん。防獣ネットの上に建築資材の蛍光テープを付けた獣害防止柵を自作しています。蛍光テープをつけることで、シカよけの効果があるそうです。

山口さん夫婦の作るお米は家族、友人から評判です。孫の桜絆くんも、「じいじの作ったお米はサイコー！」と絶賛。「孫にも食べて

## 田園の景観維持に一役！

もらっているため、極力農薬などは使わずに作りたい」と話します。

冬場は、圃場の地力増進用にレンゲをまき、肥料を減らせるように工夫もしています。「今後も田んぼが空くようなら、どんどん水稻の面積を増やしていきたい」と話してくれました。

## 自分自身が楽しめるーことにチャレンジ！

「自分自身が楽しいと思うこと、熱中できることに、いつも取り組んでいたい」と話す、株式会社ファーマンの代表取締役、井上能孝さん。埼玉県から北杜市に移住し、平成13年に就農、園芸施設共済と農機具共済に加入し、有機野菜約40品目の栽培に取り組んでいます。

有機農業に興味を持った井上さんは、高校卒業と同時に就農を志して埼玉県の有機農家で研修。師匠の「標高が高く自然豊かなところで有機栽培をやりたい」という思いに影響を受け、一番イメージに近い北杜市を選びました。

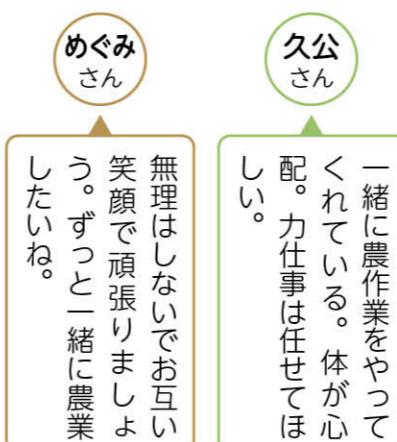
有機野菜の魅力は「ゼロから自分の手で作り上げられるところ」と話す井上さん。畜産農家と連携して、原料や熟成期間を自ら依頼し、たい肥を作るなど、試行錯誤を繰り返し野菜作りに取り組んでいます。

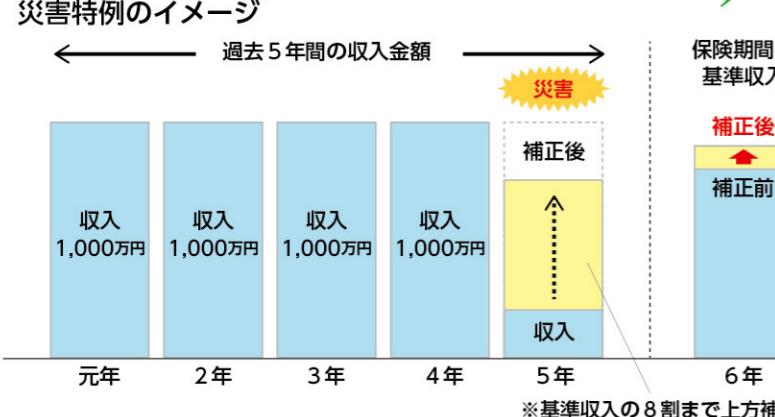
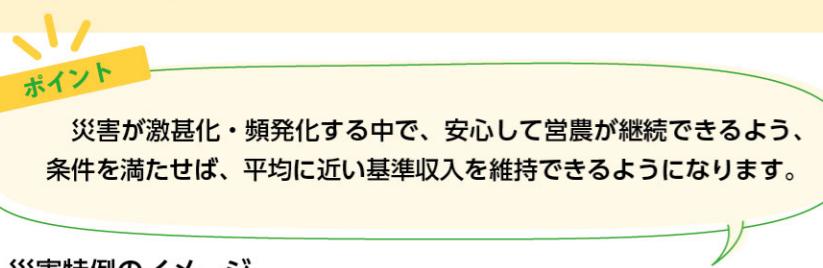
主力の野菜はタマネギ、ニンニク、スイートコーン、ジャガイモなど。特に、有機栽培のタマネギとニンニクは、まだ流通量が少ないので、大規模化できる栽培方法の確立にチャレンジしています。

### 株式会社ファーマン 井上農場

「ファーマン」という社名には、スーパー・マンやウルトラ・マンのように、農業を子供たちの憧れの職業にしたいという思いを込め、農場の「ファーム」と「マン」が組み合わせてあります。

**【お問い合わせ先】**  
URL : <https://www.farman.jp/>  
Mail : [info@farman.jp](mailto:info@farman.jp)



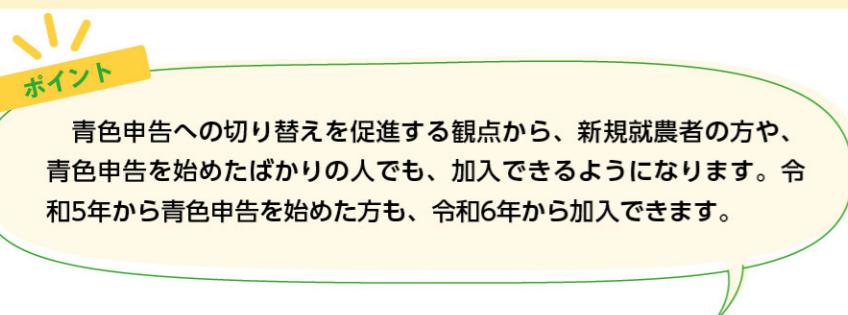
**その1**

甚大な気象災害があった場合、翌年の基準収入算定の際に、被害年の収入金額を補正できる特例を追加

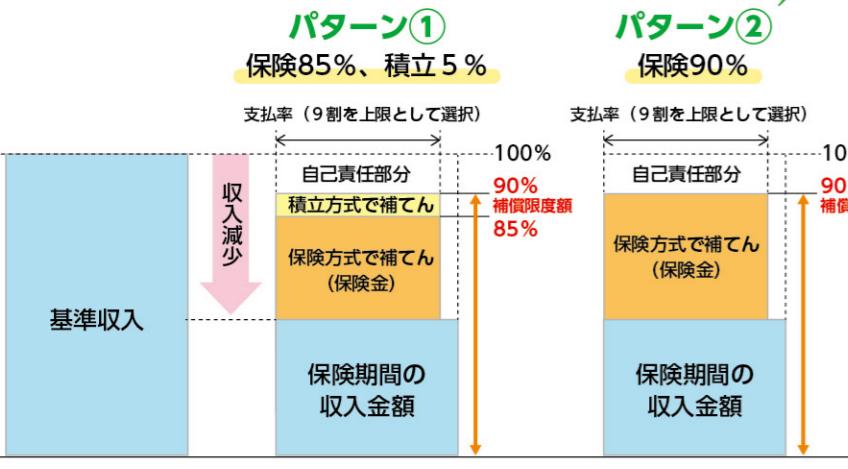
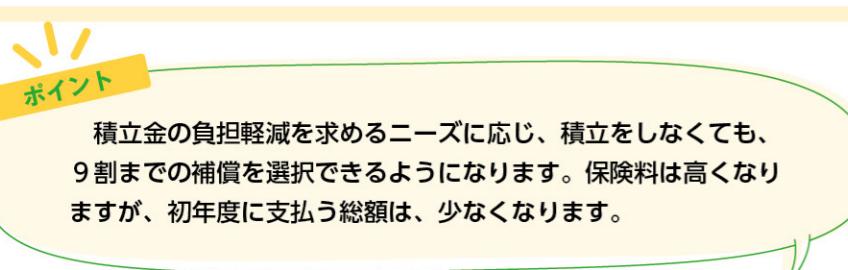
## 補償がパワーアップ！

**その2**

加入申請年1年分のみの青色申告実績（1中1）でも加入できるタイプを新設



青色申告の提出年数	5年	4年	3年	2年	1年
保険方式+積立方式の補償限度割合（上限）	90	88	85	80	75



新たな補償タイプのイメージ

**その3**

保険方式だけで9割を補償する新たな加入タイプを新設

令和6年加入から  
基準収入  
補正後  
補正前  
収入



## 「もしも」になれる、あなたへのエール。 収入保険

基準収入の平均は1,139万円ですが、2万5千円から法人の5億円まで大小様々な農家さんが加入しています。

加入経営体数（経営体）	基準収入金額（千円）
山梨	1,254
全国	89,594

保険期間の開始日が令和4年4月～令和5年3月の契約を集計（令和5年3月末現在）

収入保険は、制度開始から毎年加入者が増加しています。全国では8万9千経営体、山梨県でも1,254経営体が加入しています。このうち、農業共済からの移行加入が760経営体、新規加入が494経営体です。青色申告をしている方には、収入保険をおすすめしています。

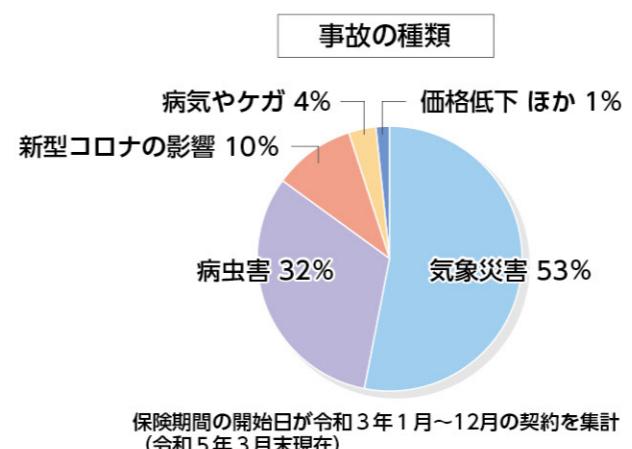


令和4年度は、136経営体に総額1億9,439万円をお支払いしました。このうち、つなぎ融資の利用は6経営体、1,648万円でした。青色申告決算書の農産物の販売収入が、基準収入の9割を下回った場合にはしっかりと支払われます。

### 令和4年度支払実績

支払い経営体数	136（経営体）
特約補てん金（積立金部分）	99,917（千円）
保険金	94,471（千円）
つなぎ融資利用経営体	6（経営体）
つなぎ融資額	16,480（千円）

※保険期間の開始日が令和3年1月～12月の契約を集計（令和5年3月末現在）



異常気象や病害による収量減少のほか、新型コロナウイルス感染症の影響による販売量の減少、病気で入院して収穫できなかった、市場価格が下がったなど、幅広いリスクを補償しています。

## 続々加入！

# 「制度改正でさらに安心」

## 収入保険レポート





牛の分娩予定日はいつ？

「分娩予定日を過ぎているのに産まないので診てほしい」「分娩を促す薬剤を投与してほしい」など、「長期在胎」に関する診療依頼は、年間を通じて少なくありません。

平均妊娠日数を過ぎても分娩しないと、胎子の体格が成長し過ぎて難産となる危険性が高まりますし、何らかの妊娠異常がある場合には早期に治療しないと母子の健康を損なうことも。不安に思われせん。

「分娩予定日を過ぎているのに産まないので診てほしい」「分娩を促す薬剤を投与してほしい」など、「長期在胎」に関する診療依頼は、年間を通じて少なくありません。

平均妊娠日数を過ぎても分娩しないと、胎子の体格が成長し過ぎて難産となる危険性が高まりますし、何らかの妊娠異常がある場合には早期に治療しないと母子の健康を損なうことも。不安に思われせん。

種類	品種	妊娠日数(日)
乳用種	ホルスタイン種	280日程度
	ジャージー種	282日程度
	ブラウンスイス種	289日程度
肉用種	黒毛和種	290日程度

ましたら早めに家畜診療所までご相談ください。

ところで分娩予定日や平均妊娠日数が、牛の種類ごとに異なっていることをご存じでしょうか。

一般にホルスタイン種は280日程度とされていますが、同じ乳用種でもジャージー種は282日程度、ブラウンスイス種では289日程度とされています。肉用種である黒毛和種は従来285日程度とされていますが、近年の再統計調査によれば290日程度まで延長しているとのことです。

この様に種類別に大きな違いがあります。



家畜診療所 富士ヶ嶺連絡所  
獣医師 鈴木 希伊

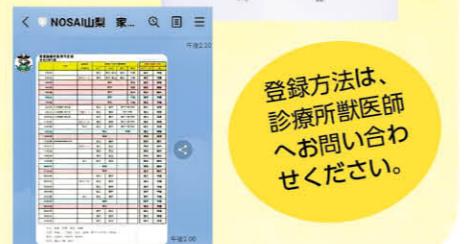


## NOSA 山梨 家畜診療所 LINE公式アカウントを開設します！

家畜共済の加入農家のみを対象とした公式アカウントを開設します。  
診療所獣医師の当番表や、家畜農家へ向けたお役立ち情報を発信します。  
家畜診療所では、家畜共済の死亡事故損害認定などの業務効率化のため  
遠隔診療にも取り組んでいきます。

ご協力をお願いします。

家畜診療所LINE公式アカウント トーク画面→



# 農業技術情報 果樹

## ブドウの裂果を抑制するためには

技術顧問 古屋 栄

最近、ブドウの裂果被害が多発しています。裂果は、果粒内の吸水過剰により果皮がパンク（破裂）する現象と考えられます。



果粒に水分が集中するケースは、次の2つです。

①雨水や空気中の水分が果皮の外側から内部に集中するケース。

②根を通して樹が土壤水分を吸水し、水分が果粒に集中するケース。

②のケースは、乾燥した土壤に夕立が降った場合のように、水分が大きく変動すると、さらには激しく裂果が発生する傾向があります。



①のケースによる裂果を抑えるためには、果房に水があたらぬようカサかけや雨よけ施設設置が有効です。【写真1】



これらのケースに対し、完全に克服と言わないうまでも、今年の収穫期をうまく乗り切ることが現時点では望まれます。

ちなみに、家畜共済の病傷事故給付基準では、種類に関わらず経産牛は妊娠日数295日、未経産牛は290日を超えて分娩しないようです。早見表の日付を鵜呑みにせず、母子の種類を考慮の上、日数を再確認されることをお勧めします。

般に使われている繁殖カレンダーや早見表などでは妊娠期間を285日で計算表示しているものも多いようです。早見表の日付を鵜呑みにせず、母子の種類を考慮の上、日数を再確認されることをお勧めします。

土壤条件が同じでも果実糖度が高いと果皮にかかる圧力は高まり、より裂果しやすくなりますが、裂果対策は高品質安定果実生産には避けて通れない課題です。

【表】グロースガン処理が土壤の裂果発生に及ぼす影響  
(ピオーネ、山梨県果樹試験場)

試験園	試験区	裂果発生率 (%)	
		2021年	2022年
圃場① (埴土)	処理区	74.0	60.6
	無処理区	98.6	69.2
圃場② (埴土)	処理区	21.7	13.6
	無処理区	43.3	18.2
圃場③ (埴壤土)	処理区	5.0	2.7
	無処理区	8.0	1.4

供試品種：「ピオーネ」（樹齢10～15年生）  
土壤の深さ50～60cmに圧縮空気のみを処理。

まず、土壤水分の変動を出るだけ抑えます。具体的には、極端な乾湿に傾かないように定期的にこまめな灌水を行ってください。湿り過ぎたら、水が溜まらないよう、排水した後の草刈りを怠らせて草に過剰な土壤水分を吸わせる等の対応が考えられます。【写真2】

県果樹試験場では、簡便な土層改良機械（グロースガン）を用いた土壤物理性の改良試験を行いました。その結果、本作業により土壤に含まれる空気の割合が高まり、裂果率が抑制されました。【表】

# NOSAI トーク



Thank you

クイズの答えと一緒に寄せられた  
ご意見・ご感想の一部を紹介します。

いろいろな農家の活動を紹介してもらい参考になります。野菜を使った料理のレシピ使わせてもらっています。  
(甲斐市 80代女性)

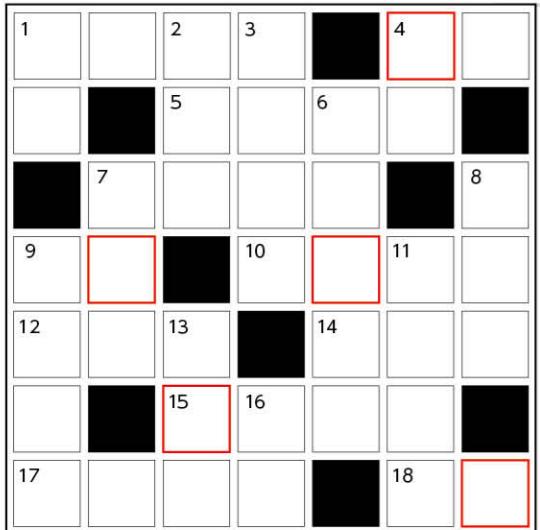
山梨県といえば、桃やブドウが特産物！と胸を張っていますが、たくさんの農家さんたちの頑張りがあるからこそ自慢できる事だと再確認しました。日々、自慢できる山梨の果樹を作ってくださり感謝でいっぱいです。  
(中央市 30代男性)

春号表紙の会社いいですね。こういう形を取っていかないと、これから山梨の果樹は戻すほどみとなる一方。増えて欲しいです。  
(笛吹市 60代女性)

表紙にパワーを感じました。農業女子すばらしい♡私もあと少し若かったら加入したかった。活動がんばってほしいです。  
(市川三郷町 60代女性)

春号の「養蚕は今」の特集を、興味深く読ませてもらいました。住んでいる地域の昔の特産でもあったため、特に勉強になりました。  
(富士河口湖町 60代男性)

やまなしファーマーズの写真が微笑ましくて農業を楽しめているご夫婦が素敵ですね。  
(南アルプス市 102歳女性)



## クロスワードパズル

正解した方の中から抽選で20名様に  
**クオカード千円分**をプレゼントいたします。

ご応募お待ちしています！

### タテのカギ

- ①金属。Fe。
- ②甘くておいしい茶色い飲み物。
- ③別名「ササイカ」。
- ④1位の人に授与されるメダルの色。
- ⑤夏にジージージリジリ鳴くセミ。
- ⑥江戸幕府がキリスト教徒を見つけるために使った手段。
- ⑦中山〇〇〇、辺見〇〇〇。
- ⑧三重県伊勢市の名物和菓子。
- ⑨バットやラケットなどを振ること。
- ⑩赤色の宝石。
- ⑪舌。牛〇〇はおいしい。

### ヨコのカギ

- ①江戸時代の学校。
- ②桃太郎が犬・猿・雉にあげた〇〇団子。
- ③韓国風・韓国人を英語で。
- ④フィンガー〇〇〇〇の代表曲は「学園天国」。
- ⑤昆虫採集に大活躍。虫取り〇〇。
- ⑥日本三大珍味。魚の卵巣を塩漬け、乾燥させた食べ物。
- ⑦〇〇〇〇の子は〇〇〇〇。
- ⑧税金のことと相談するなら〇〇〇〇士。
- ⑨野菜や果物からとれる栄養素。
- ⑩女王様。
- ⑪〇〇〇〇の音もでない…。

赤枠の文字を並び替えて  
答えを見つけてください！



はがき又はメールに①クロスワード答え②氏名③郵便番号④住所⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧NOSAIや広報紙へのご意見・ご感想・ご要望などをご記入のうえ、ご応募ください。

■締め切り 令和5年8月31日（当日消印有効）  
■応募先 ☎400-0034 甲府市宝1丁目21-20 NOSAI山梨広報係  
✉ hon@nosai-yamanashi.or.jp

春号のクロスワードパズルの答えは「ヒナマツリ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選おめでとう  
ございます！

長田富子さん（甲府市）/奥石京子さん（甲府市）/小幡一臣さん（都留市）/岡久さん（山梨市）/功刀好恵さん（韮崎市）/金丸千佐子さん（南アルプス市）/保坂弘子さん（南アルプス市）/山口郁子さん（北杜市）/八巻治仁さん（北杜市）/長尾昌夫さん（甲斐市）/望月隆さん（甲斐市）/落合美友さん（上野原市）/小笠原嘉秀さん（上野原市）/大村惠美子さん（甲州市）/秋山雅成さん（中央市）/中込かつみさん（市川三郷町）/佐野初美さん（南部町）/秋山一博さん（昭和町）/水越孝子さん（道志村）/岡本法恵さん（富士河口湖町）

## おうち farm

家庭菜園を楽しもう！

～NOSAI菜園から～

### 第5回 インゲン



サラダにも、煮物にも、スープにも！農菜レシピのからしあえも作ってみてください。

「サクサク王子」は、つるなしなので、狭い場所でも栽培可能。さっとゆでてサクサクな食感を楽しむことができます。きれいな緑色で、和食にも洋食にも大活躍！

#### 1 播種



4月～6月と、8月が播き時です。畝を立て、株間30cmくらいで3粒点播しました。

#### 2 発芽



4日ほどで発芽し1週間くらいで双葉が開きます。

#### 3 間引き



本葉3枚くらいで間引きました。

#### 4 誘引



支柱を4本立て、ひもで20cm、40cmの高さを囲いました。

#### 5 開花



白い花が咲き、咲き終わると、インゲンの赤ちゃんができるます。

#### 6 収穫



開花後、10～15日くらいで収穫。食べながら次々に収穫できます。

## 皆様からいただいた質問に回答します

**Q** 秋田県の高校生が開発した湯の花のカラス除けキットについて、教えてください。

**A** 大曲農業高校（秋田県大仙市）の果樹部が、カラスによるりんごの食害防止のために開発したようです。牛乳パックと湯の花をミキサーにかけ、紙すきのような方法で作るそうです。  
農業共済新聞「あきた版」記事（NOSAI秋田HP）→

**Q** 我が家でもミニトマトを作っているのですが、副芽を切る工程をしています。間違いでしまうか？又、雨よけをした方がいいのでしょうか？

**A** 副芽（わき芽）をとることも雨よけも、したほうが美味しい実割れしにくいです。「おうちfarm」では家庭菜園をお手軽に楽しんでもらうため、最小限の作業での収穫を目指しています。ミニトマトは、芽かきも雨よけもしていません。

春号の養蚕特集には、たくさんのおたよりをいただきました。

南アルプス市の保坂さんは、族を寄付してくださいました！ありがとうございました！



10分でできる！超簡単なあと1品！

## インゲンとナスのからしあえ



向山美和子の料理教室

向山 美和子 先生

子どももお年寄りも、みんなが集まる教室



### 【材料】(2人分)

インゲン	…5本
ナス	…2本
練りからし	…小さじ1
酒	…小さじ1
しょうゆ	…大さじ1



和からしを使うと風味up！



### 【作り方】

- ボウルに練りからしと酒を混ぜ合わせ、次にしょうゆを加え、さらに混ぜる。  
辛いのが苦手な人は、砂糖をひとつまみ加えると食べやすい。
- ナスは縦半分に切って3分程度ゆで、ザルにあげて冷ます。ペーパーで水気を取り、斜めに薄く切る。  
**ポイント** ゆで時間の目安は、箸で挟んでへこむくらい。
- インゲンは竹串が刺さる程度に塩ゆでにする。冷水に取って3cmに切る。  
**ポイント** 冷やすと色がキレイに保てます。
- 1にナスとインゲンを合わせ、小鉢に盛る。  
**ポイント** ナスは少し温かいくらいが味がよく染み込みます。

【予告】 広報紙「NOSAI」 2023秋号（令和5年10月発行予定）

### 編集後記

令和6年加入から、収入保険がパワーアップします。今号では、8~9ページにわかりやすくまとめありますので、ご覧ください。また、皆様からいただいたおたよりの中から家庭菜園に関する質問を取り上げ、14ページの下段でお答えしています。今後もたくさんのおたよりお待ちしています。

経営は、喜治さんと大輔さんで分けています。「自分で收支を管理して、結果が見えた方が面白いし、責任を持たせることができる」と、くにみさん。今年から長男の聖一さんも、就農予定で研修中です。

大輔さんの長男、新くんは仮面ライダーギーツが大好き。某ドラマの影響で将来の夢は、救急救命士になることです。ザリガニやカエルをつかまえたり畠の中に川を作ったり、元気いっぱい畠を駆け回ります。

南アルプス市若草地区の飯野喜治さんご一家。トマト15a、キュウリ30aをハウスで栽培し、Aコープや直売所に出荷するほか、自動販売機（3月～6月）でも販売しています。

「うちは、味で勝負しています」

と喜治さん。土耕栽培で完熟後に収穫するトマトは「おいしい！」と評判で売れ残りがないほどの人気。ハウスの燃料代や肥料代などの高騰が続く中、次男の大輔さんがラベルを手作りするなど工夫しています。

いいの  
飯野の

喜治さん(75)・くにみさん(74)  
聖一さん(46)・大輔さん(42)  
新くん(6)

笑顔  
Smile  
アルバム



NOSAI やまなし

令和5年8月 発行

発行 山梨県農業共済組合

URL <https://www.nosai-yamanashi.or.jp>  
E-Mail hon@nosai-yamanashi.or.jp

●本所 〒400-0034 山梨県甲府市宝1丁目21-20  
☎ 055-228-4711 FAX 055-228-4715

- |          |                 |                |
|----------|-----------------|----------------|
| ●中央支所    | 山梨市小原東1333-1    | ☎ 0553(22)5056 |
| ●南アルプス支所 | 南アルプス市小笠原1339-1 | ☎ 055(282)0443 |
| ●北部支所    | 韮崎市藤井町駒井3206-1  | ☎ 0551(23)1111 |
| ●富士支所    | 都留市つる5丁目2-21    | ☎ 0554(45)6611 |