

Information Magazine of NOSAI YAMANASHI

# NOSAI

やまなし



No.30

秋号

2023

備えの種をまこう。



「助かった！」  
「入ってよかったです！」  
収入保険加入者の声

御領棚田ふるさとの景観を守る

農業保険に加入してがんばっている  
農家さんをご紹介します。



中央市玉穂地区

**ラハマン・モハメド・文字部** さん (54)

**暁子** さん (48)

スイートコーン2.5ha 水稲3ha ナス40a

「大変だけど、自分が作った物を食べた人の笑顔を見られるうれしい」と話します。

ラハマンさんは日本の文化に興味があり、19歳の時の語学留学をきっかけに移住を決意。東京都内で会社員として働き始めました。その後、山梨県へ転勤となり、甲斐市出身の暁子さんと結婚。ふたりが出会った中央市での生活を始めました。農業との出会いは、15年ほど前に始めた家庭菜園。ナスやトマトを育てていたラハマンさんは、散歩中に出会った近所の農家に「農業をやってみたい」と相談。後に「師匠」と呼ぶその農家に、年間を通して必要な農作業の基礎を教わりました。

「農作業経験はありませんでした。手伝いをしてみて、農業は大変だなと感じます」と話す暁子さんは、別の会社にお勤め。虫が苦手ですが、農繁期には農園の手伝いをするそ

ラハマンさんは日本の文化に興味があり、19歳の時の語学留学をきっかけに移住を決意。東京都内で会社員として働き始めました。その後、山梨県へ転勤となり、甲斐市出身の暁子さんと結婚。ふたりが出会った中央市での生活を始めました。

農業との出会いは、15年ほど前に始めた家庭菜園。ナスやトマトを育てていたラハマンさんは、散歩中に出会った近所の農家に「農業をやってみたい」と相談。後に「師匠」と呼ぶその農家に、年間を通して必要な農作業の基礎を教わりました。

ラハマン農園では、社員8人と農繁期のアルバイト2人を雇用。収穫物はJAへ出荷するほか、市のふるさと納税の返礼品にも登録しています。

中央市玉穂地区で「株式会社ラハマン農園」を経営するのは、バンガラデシユ出身のラハマン・モハメド・文字部さん。

勝夫さんは農業の傍らシルバーコミュニティセンターの仕事もしつつ、2年前まで芦川まちづくり実行委員としても活動していました。「もう少しのんびりしてもいいんじゃない」と話

付、加入申込書のとりまとめなど、共済部長の仕事は日頃の声かけを大事にしています。「高齢化が進む地域だが、農家代表としてこれからも続けていきたい」と勝夫さんは話します。

広報紙や水稻種子消毒の薬剤配付、加入申込書のとりまとめなど、共済部長の仕事は日頃の声かけを大事にしています。「高齢化が進む地域だが、農家代表としてこれからも続けていきたい」と勝夫さんは話します。

芦川町は山の谷間で日照時間が短く傾斜地が多いため、作れる作物が限定されます。勝夫さんはこれまで銀杏やワラビなど、様々な作物に挑戦してきました。上手くいかないこともあります。それでも、「もう少しのんびりしてもいいんじゃない」と話

「自分で作った物を食べる喜びと、知人や県外の家族が楽しみにしてくれていることが、農業のやりがい」と話すのは、笛吹市芦川町で共済部長を務める宮川勝夫さん。水稻共済と建物共済に入っています。

芦川のきれいな水で育てる水稻「つやひめ」は、知人や家族にも「おいしい」と好評です。

## 芦川町の自然を生かした農業を

す惠美子さん。2人はそれぞれの畑で、好きな作物を育てています。

### 山梨でがんばる農業YOU



深夜2時から収穫するゴールドラッシュ。お客様からも甘いと評判です。

**暁子さん**

先頭に立ち、一生懸命みんなを引っ張っていく姿を見て尊敬しています。

**ラハマンさん**

自分の好き勝手にさせてもらい、支えてくれて、感謝です!!

### お互いに一言

**惠美子さん**

様々なことに積極的ですが、体調が心配です。年齢を考えて無理は禁物ですよ。

**勝夫さん**

家事をやってくれるから生活できています。いつもおいしいご飯をありがとうございます。



惠美子さんの畑のトンネルやネットの設置は、勝夫さんの役目。勝夫さんの趣味で自作した木槌などの工具が役立ちます。

令和5年から申告を始めた人も、  
令和6年から加入できるってこと！

青色申告の提出年数	5年	4年	3年	2年	1年
保険方式+積立方式の補償限度割合(上限)	90	88	85	80	75

## ① 申告実績 1年

加入申請年1年分のみの青色申告実績でも加入できるタイプを新設

[基準収入1,000万円の場合]

保険方式	保険方式+積立方式
保険料	17.7万円
積立金	—
付加保険料	2.2万円
合計額	19.9万円
保険方式	8.5万円
積立金	22.5万円(※)
付加保険料	2.2万円
合計額	33.2万円

\*積立金は支払いに使わなければそのまま翌年に持ち越され、解約すれば全額戻ってきます。



## ② 方式保険 9割保険

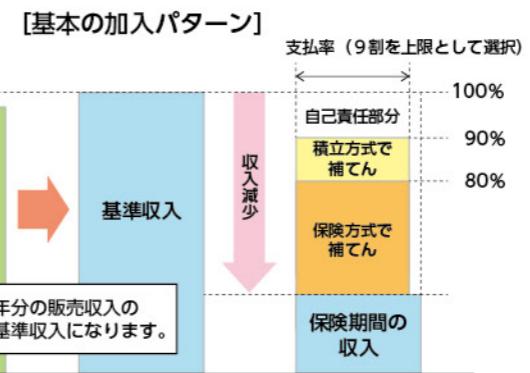
保険方式だけで9割を補償する加入タイプを新設

## 毎年制度がパワーアップ！

甚大な気象灾害があつた場合、翌年の基準収入を補正できる特例を追加

## 収入保険は農家さんの声を聞いて、

全国で9万経営体、山梨県でも1,250経営体が加入!!



近年の異常気象に加え、盜難、病気やケガ、市場価格の低下など、農業のリスクは想定できないほどに広がっています。万一の備えとして収入保険に加入し、安心して農業に専念しましょう。

過去5年間の平均収入を基準収入として設定し、保険期間の収入が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を補てんします。

補てん金の支払いは翌年の確定申告後となります。予定の補てん金の一部を「つなぎ融資」として早期に受け取ることもできます。

収入保険は農家さんのニーズに合わせて、いろいろな加入の仕方があるよ！まずはNOSAIに相談してね。



ケガや病気で保険金を請求するときは、お医者さんの診断書が必要だよ。

## 収入保険のしくみ

「助かつた！」

## 加入者の声

モモとブドウの病害！

突然の入院で収入7割減！

## 農業収入を守る安心材料

### 「過去に経験のない災害」への備え

自衛隊を辞し、Uターン就農して4年目です。ブロッコリーとリーフレタスを栽培しています。2年前キヤベツの価格が大暴落したことがあり、令和4年に収入保険に加入了しました。その年に、シカによるブロッコリーの食害と踏み倒しで収入が25%減少し、収入保険の補てん金を受けることに。入つてよかったです。今年は6月の大雨で、ブロッコリーの圃場が2枚10a水没しました。一枚は収穫直前だったため、ほぼ全滅でした。この他にも近年春の強風や夏の高温など、先輩農家に聞いても「これまで経験したことがない」

という気候が続いている。私のような新規就農者は貯えがないので、1回の事故が大ダメージに繋がります。苗や肥料、薬剤が高騰する今、収入保険は特に必要だと思います。私の夢は、いつか超大型トラクターを購入し子供を助手席に乗せることです。収入保険があれば、新しい一步を踏み出す時の支えになります。来年は現在試験栽培している長ネギを本格導入し、リーフレタスも100aまで規模を拡大したいと考えています。



富士河口湖町大石  
いさか ゆうき  
井坂 祐希さん (29)

ブロッコリー100a、リーフレタス40a

収入保険には令和元年から加入しています。農家ごとに基準収入が設定され、販売金額が1割以上減ると補てん金が支払われるため、わかりやすいと思います。また、近年では全国的に気象災害が多いことや、不慮の事故などの心配もあり、加入を決めました。

令和元年に県内全域でモモとブドウの病害が流行し、私も収入が3割以上減少しました。また、昨年6月には膝の手術が必要となり、入院とリハビリで収穫間近だった日川白鳳から10月のブドウの出荷まで思うように動けませんでした。家族のサポートにより最善を尽しましたが、

7割以上の収入減となりました。資材費等の支払いや来年の準備が心配でしたが、無利子でのつなぎ融資を受けられ助かりました。

今年は雨の影響でモモの果実が肥大する過熟果が発生、ブドウでは黒とう病や未開花症が発生していると聞きます。農家の皆さんには、自らの収入を守る安心材料として収入保険を勧めたいです。

私も專業農家としてそろそろ50年を迎えます。現在は、山梨県のモモの奨励品種「夢みづき」の本数を増やしており、今年から就農してくれた息子と経営規模拡大を検討しながら、頑張っています。



笛吹市一宮町  
あめみや のぼる  
雨宮 昇さん (72)

モモ65a、ブドウ25a



**掛金と支払共済金のめやす**

■ 300万円で建築したパイプハウス（付保割合80%）

	建築直後		10年後	
	掛金等	補償額	掛金等	補償額
特約なし	40,728円	240万円	20,364円	120万円
復旧費用特約 付保割合追加特約20%	60,012円	300万円	68,760円	300万円



ハウスは農産物を栽培するための重要な資産です。収入保険と合わせて加入しましょう。

**園芸施設共済と併用でさらに安心**

延用年数の過ぎた古いハウスも、新築価格まで補償できます。

建築資材の高騰を受け、資材の標準価格を引き上げます。

1万円を超える被害から補償できる特約もあります。

平成26年の大雪災害以降、皆さまの声を受け、制度改正を行っています。

**園芸施設共済**

**山梨県の加入率は70%超**

内藤さんも大きな気象災害に備えて、園芸施設共済にも加入しているよ。



内藤さん自身の収入金額から計算するからピッタリの補償ができるんだって。

シミュレーションは↓こちらから



**つなぎ融資利用。加入して損なし**

10年前に就農し、中央市でイチゴを栽培、直売所や道の駅に出荷しています。収入保険には令和3年から加入していますが、その年の冬、低温による生育不良で収穫量が減りました。新型コロナウイルスの影響により販売量も減少し、3割以上の収入減少が見込まれたのでつなぎ融資を利用しました。

イチゴは特に気温と日照時間の変化に弱いので、これが一番のリスクです。適切な温度でなければ、病気の発生や生育不調によるばらつきで売り値が安定しません。近年は急激な気温の変化が多く、予測ができないので非常に困っています。そんな中、園芸施設共済の手続きのときに

収入保険の説明を聞いて、万が一の時に備えられるので加入しました。つなぎ融資は、主にパートさんの給料の支払いに充てました。手続きは職員が対応してくれたのでスムーズでした。1ヶ月くらいですぐに支払われましたよ。加入して損はないです。

現在は、前職の調理師の経験を生かして、自家製無添加ジャムも販売しています。構想段階ではあります

イチゴ7.5a

南アルプス市曲輪田  
ないとう たかふみ  
**内藤 貴文さん (57)**

**令和4年度加入者の基準収入**

**平均1,139万円**  
(最小 2万円 最大 5億3,431万円)

基準収入は、基本的に過去5年の平均ですが、面積を拡大している人や、収入の上昇傾向がある人は、特例を使って基準収入を調整することができます。

**収入保険のお問い合わせ・ご相談はお近くのNOSAIまで**

個人農業者の新規加入申請は12月までです



**中央支所 ☎0553-22-5056**  
甲府市、山梨市、笛吹市、甲州市

**北部支所 ☎0551-23-1111**  
韮崎市、北杜市、甲斐市

**南アルプス支所 ☎055-282-0443**  
南アルプス市、中央市、市川三郷町、早川町、身延町、南部町、富士川町、昭和町

**富士支所 ☎0554-45-6611**  
富士吉田市、都留市、大月市、上野原市、道志村、西桂町、忍野村、山中湖村、鳴沢村、富士河口湖町、小菅村、丹波山村

**収入補償で、経営に安心を**

甲斐市と北杜市で、白ネギ、ブドウ、スイートコーンを栽培し、市場や直売所に出荷しています。収入保険には、令和3年に加入しました。その年に白ネギの価格低下に加え、夏季のゲリラ豪雨により白ネギ、スイートコーンに倒伏の被害が発生。約2割の減収となり、補てん金を受け取りました。メインの白ネギは、周年出荷するため圃場、品種を工夫し7つの作型

収入保険に加入したおかげで安定した収入を確保できるため、今後は白ネギの面積をさらに増やしていくたいです。また、直売や取引先を増やし、法人化も視野に入れ販路の拡大を図っていきたいです。



ゲリラ豪雨で倒伏！  
価格低下！

甲斐市双葉地区  
はらだ かつよし  
**原田 勝由さん (39)**

白ネギ120a、ブドウ50a、  
スイートコーン30a



## 御領棚田

徳川家康から「御朱印」を賜った御領地だったことから「御領棚田」といいます。昭和20年代には大小異なる棚田が1,000枚程あつたそうです。



御領棚田へ行く場合は、農産物直売所「ゆうのう市場」（甲斐敷島梅の里クラインガルテンクラブハウス）の西側駐車場に車を止め、徒歩で亀沢大橋を渡ってください。

### NPO法人 敷島棚田等農耕文化保存協会の活動

#### 棚田の保全

所有者の確認や調整、除草や遊休田からの復田、水の管理等。空地や畦畔には、彼岸花・菜の花などを植えて飾花。

#### 各種イベントの開催

棚田の美しさ、役割、重要性を多くの人に知ってもらうために、山梨大学の学生や、甲府第一高等学校の生徒と連携して田植え、イルミネーション、稻刈りなどのイベントを開催。

#### 棚田米の提供

収穫・脱穀した棚田米を販売。



ペットボトルは太陽光パネルが付いていて、昼間に蓄電し、暗くなると自動的に点灯します。30分ごとに色が変わり（オレンジ色と青色）、違う雰囲気を楽しむことができます。

現在は34人で活動中！

敷島棚田等農耕文化保存協会

会員募集中

会費3,000円で棚田米5kgがもらえちゃう！

一緒に楽しみながら棚田の保全に関わってくれるメンバーを募集しています。

お問い合わせ：敷島棚田等農耕文化保存協会 ☎090-4715-1409（小田切）

会員申込み：甲斐市役所農林振興課 ☎055-278-1707



敷島棚田等農耕文化保存協会は、平成9年に「棚田保存会」として発足し、活動を開始しました。地元農家の高齢化や後継者不足で1,000枚ほどあった棚田は300枚ほどまでに減少。保存会では、耕作されない棚田3枚を借り受けて棚田の再生を始めました。その後、NPO法人として衣替えし、田植えや稻刈り体験などのイベントに加え、平成26年からは「棚田ろうそく祭り」を開催。多くの人が訪れたことにより棚田の価値が再認識されて棚田の再生も進み、現在では800枚ほどの棚田で水稻栽培が維持されています。

今年はろうそくの代わりにLEDの「ペットボタル」を導入。「ろうそく祭りは1日だけだったけど、LEDは手間なくできるので1週間ほど開催できた。雨でも風があつても使えます」と話す山本会長。昨年実施



敷島棚田等農耕文化保存協会の山本賢治会長（79）左と小田切一正事務局長（69）  
「我々の活動が、地元の美しい景観に誇りを持ってもらえる契機になればうれしい」と話します。

# ふるさとの 景観を守る

6月。田植え後の棚田がイルミネーションで縁取られました。その幻想的な風景に多くの人が訪れ、カメラを構えたり、見入ったりしています。ここは、甲斐市亀沢地区の「御領の棚田」。NPO法人敷島棚田等農耕文化保存協会によって、美しい棚田景観を保存し後世に残すために様々な取り組みが行われています。

敷島棚田等農耕文化保存協会

したクラウドファンディングや、補助金などで2,150個を揃え、棚田を彩りました。小

田切事務局長は「せっかく来てもららんだから、屋台や出店があるとお客様は喜ぶかな」と考案中です。

【写真1】圃場での草姿（2022年）



左：コシヒカリ 右：にじのきらめき

水稻の収穫も終盤、過ごしやすい季節になってきました。組合員の皆様は今年の稻の出来はいかがでしたでしょうか。

近年、地球温暖化により夏は連日のように35℃以上の猛暑日が続くようになり、山梨県の主力品種である「コシヒカリ」に乳白粒や胴割れ、未熟粒などの高温障害の発生が目立つようになりました。

県総合農業技術センターでは、令和元年度から国の農研機構が成したうるち米品種「にじのきらめき」が、今年度から主導で栽培されています。

## 水稻新品種「にじのきらめき」



技術顧問 鈴木 信男

めき」の栽培試験を行い、多収・高品質・良食味で高温耐性に優れた品種であることを確認し、令和4年度に県奨励品種に指定したので紹介します。

国農研機構中央農業研究センター北陸研究拠点で、高温耐性に優れた「なつほのか」と極良食味の「北陸223号」の交配によって育成され、平成30年に出願、令和4年に品種登録されました。

### コシヒカリと比較した 主要な特徴

- 出穂期は1～2日、成熟期は2か月程度遅い「中生の晩」。
- 稈長は短く耐倒伏性に優れる（写真1）、穂数はやや多く、草型は「中間型」。

【写真2】玄米の外観品質



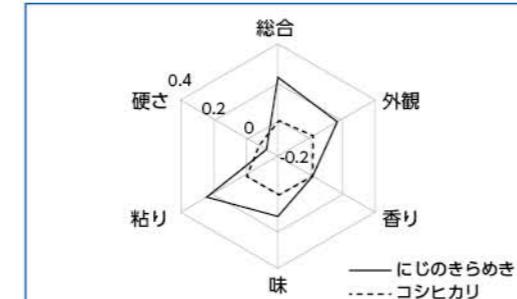
コシヒカリ



にじのきらめき

- 収量は平坦地で多く、高冷地では同程度、大粒で千粒重は2g以上重い。
- 平坦地では出穂後の高温条件でも乳白粒や基部未熟粒の発生は少なく、整粒比率は高く、高温耐性に優れる（写真2）。

【図】「にじのきらめき」の食味評価



- 2019～2022年に実施した9回食味試験の平均値
- 「あさひの夢」の食味評価を0とした場合の相対値
- 評価基準は-3～+3までの7段階評価

### 導入上の留意点

- 本格的な種子の流通は令和6年以降になる予定。

- 過繁茂になると紋枯病に罹りやすいので、前年発生した水田では防除を徹底すること。

（出典：山梨県総合農業技術センター成果情報）

## 農作物盗に注意!!

農作物盗が多発しています。特にモモ、スモモ、ブドウなどは、一度に数千個の盗難被害に遭うケースも確認されています。

被害を未然に防止するため、下記のような対策を行いましょう。

### 令和4年 山梨県内の果実盗難被害

件数	被害額
39件	850万円

### 園地への侵入防止対策

#### 対策1

- 防犯カメラ、センサーライト、サイレン等の設置
- ネットや柵等の設置
- 立入禁止等、警告看板の設置



#### 対策2

- 収入保険制度や農機具共済等の加入検討
- 作業道具の片付けの徹底
- 作業者の腕章装着、農作業車両のプレート設置



#### 対策3

- 警察や関係機関との連携によるパトロールの実施
- 不審者・不審車両発見時の警察への通報



## 電話詐欺に注意!!

本年、山梨県内では6月末現在で既に約3千万円もの被害が発生しています。

被害に遭わないためには、手口を知ることが大切です。下のQRコードから、県警作成の動画を見て、手口を知り、電話詐欺を見破りましょう。



◆電話詐欺被害防止啓発動画  
「驚見敷朗」  
(山梨県警HP)

### 山梨県内の電話詐欺の被害件数と金額

	件数	金額
令和4年	77件	1億4,484万円
令和5年(6月末現在)	24件	3,131万円

電話でお金の話が出たら  
すぐに切り、110番通報を!



提供：山梨県警察本部生活安全企画課

# おうち farm

家庭菜園を楽しもう！

～NOSAI 菜園から～

## 第6回 盗難対策

農産物の盗難が相次いでニュースになっています。実はNOSAI菜園でも、ここ1年間でミニトマト、ニンジン、ニンニク、スイカが盗まれました。頑張って育てているのに盗まれるとがっかりですよね。今回は家庭菜園の盗難対策をご紹介します。

### ① ネットで囲う



支柱を立ててネットで囲います。資材費は1万円くらいかかりますが、一番効果があります。（作業はしにくくなっています。）

### ② 立札を立てる



「防犯カメラ作動中」のシールをプラス版に貼って作りました。手作りすればお安くできます。

### ③ ダミーカメラの設置



ダミーカメラなら2,000円くらいで購入できます。立札と一緒に設置を。カメラ自体も盗まれないよう、手の届かない位置に設置しましょう。

### ④ センサーライトの設置



夜に近寄るとライトが点灯します。職員宅に余っていたものを使用。室内用だったので、フリーザーパックに入れて防水し、ベンチの下に設置しました。

### ⑤ 防犯カメラの設置



防犯カメラは高価ですし、犯人が映っていてもその後の対応はむづかしそうです。NOSAIでも、犯人とみられる人影は映っていましたが、遠すぎて不明瞭でした。

家庭菜園の野菜の盗難はショックですが、野菜1つで警察に相談するにも気が引けますよね。

被害者の方がお金をかけて対策しなければいけないのが憤りを感じますが、犯人の出来心を生まないためにも、物理的に盗みにくい環境にすることが大切です。しっかり対策をして家庭菜園を楽しみましょう！



## 農業共済新聞 お試し読みキャンペーン

農業共済新聞を2ヵ月無料でご自宅や職場へお届けします。お気軽にお申込みください。

055-228-4711 (NOSAI山梨広報係)

農業共済新聞とは…

毎週水曜日発行「農家に学び農家に返す」

農業専門紙！

年間購読料5,520円（税込）

## 農業と林業の夢を語ろう！ 専門学校山梨県立農林大学校

養成科(2年制)・専攻科(2年制)

学校説明会 10月28日(土) 長坂キャンパス

入試 一般前期入試 12月1日(金)

一般後期入試 2月6日(火)

詳しくは、学校ホームページをご覧ください。

■養成科(果樹学科・園芸学科)・専攻科

長坂キャンパス 0551-32-2269

■養成科(森林学科)

富士川キャンパス 0556-42-7080

収入保険への移行をお考えの方もご加入ください。加入後に移行することで、補償を継続できます。

**加入申込期間**  
11月16日から12月15日

**加入対象**  
水稻と麦を合わせて10ha以上耕作している農家

**対象品目**  
小麦・六条大麦

※秋播きに限ります。

※万が一の場合に十分な補償が受けられるよう、最高補償割合での加入をお勧めしています。

**令和6年産麦共済  
加入申込が始まります**

いざれの方々も農家単位の補償ですが、一筆ごとの深い被害に対応する「一笔全損特例」と「一笔半損特約」があります。

※1：全損耕地がある場合、基準収穫量に相当する数量を減収量とみなして共済金を支払います。

※2：5割以上の収量減少が見込まれる圃場を、5割減収とみなして共済金を支払います。いずれの方々にも付帯することができます。

青色申告を行っている方には、収入保険への加入をおすすめしています。すでに令和6年産「半相殺総合一般方式」に加入している方も、収入保険へ移行できますので、お気軽に問い合わせください。

収入保険は自然災害等による収量減少はもちろん市場価格の低下、盗難、農業者のケガや病気による収入減少も補償します。

青色申告を行っている方には、収入保険への加入をおすすめています。すでに令和6年産「半相殺総合一般方式」に加入している方も、収入保険へ移行できますので、お気軽に問い合わせください。

収入保険は自然災害等による収量減少はもちろん市場価格の低下、盗難、農業者のケガや病気による収入減少も補償します。

青色申告を行っている方には、収入保険への加入をおすすめしています。すでに令和6年産「半相殺総合一般方式」に加入している方も、収入保険へ移行できますので、お気軽に問い合わせください。

収入保険は自然災害等による収量減少はもちろん市場価格の低下、盗難、農業者のケガや病気による収入減少も補償します。

青色申告を行っている方には、

クイズの答えと一緒に寄せられた  
ご意見・ご感想の一部をご紹介します。

退職して9年経ちました。今年もカリフラー・トウモロコシ・ナス・水稻頑張りたい。  
(甲府市 70代 男性)

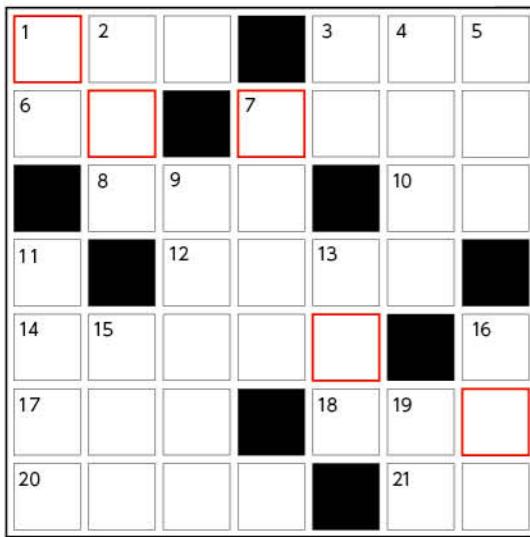
夏野菜を使ったレシピ、早速調理してみました。おいしかったのでいつでも作れるように記事を切り取って冷蔵庫に貼っています!  
(市川三郷町 20代 女性)

夏号表紙の写真びっくりしました。いつもおいしい野菜を提供していただいている飯野ファミリー。これからもおいしい野菜をよろしくお願いします。  
(南アルプス市 80代 女性)

株式会社ファーマンの記事、若い人の工夫や努力している姿に感動しました。  
(韮崎市 70代 男性)

今年度から地区の役員をしています。安心安全に農業に取り組めるよう、協力し合い頑張ります。  
(甲斐市 40代 女性)

「やまなしファーマーズ」のご夫婦とお孫さんの笑顔がステキでした。お互いを思いやっているコメントもいいな~と思いました。  
(西桂町 30代 女性)



## クロスワードパズル

正解した方の中から抽選で20名様に/  
クオカード千円分をプレゼントいたします。

ご応募お待ちしています!

### タテのカギ

- ①畳やフローリング、タイルが敷いてあります。
- ②農業をしている人や世帯のこと。
- ③カギを英語で。
- ④文明堂の3時のおやつといえば?
- ⑤親の兄弟姉妹の子。
- ⑦試験に受かること。
- ⑨大阪のマスコットキャラクター「○○○○太郎」。
- ⑪「がんばれ」「戦え」の意味。中島みゆきの曲名にも。
- ⑬ウグイスに似た鳥。目の白い縁どりが特徴。
- ⑮魅力で人の心をひきつけ、とりこにすること。
- ⑯長野県の郷土料理。
- ⑲ノーサイくんは何の動物?

赤枠の文字を並び替えて  
答えを見つけてください!



### ヨコのカギ

- ①お茶を飲むときに使う茶わん。
- ③人の力を使わずに作業を行う物体。
- ⑥タテ⑲の答えを英語で。
- ⑦「○○○○タウン」「○○○○ライター」「○○○○バスターズ」。
- ⑧根拠のない、想像のこと。
- ⑩小さな力で大きな力を生み出す。
- ⑫胃の内視鏡検査。
- ⑭人数分の線を引いて書くハシゴ状のくじ。
- ⑯「フットボールアワー」のボケ担当。
- ⑰ゲームやマンガで仲間が囚われているところ。
- ㉑一般的な規則に当てはまらない特別な例外。
- ㉒四つの季節のこと。

はがき又はメールに①クロスワード答え②氏名③郵便番号④住所⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧NOSAIや広報紙へのご意見・ご感想・ご要望などをご記入のうえ、ご応募ください。

■締め切り 令和5年11月15日（当日消印有効）  
■応募先 ☎ 400-0034 甲府市宝1丁目21-20 NOSAI山梨広報係  
✉ hon@nosai-yamanashi.or.jp

夏号のクロスワードパズルの答えは「ウミビラキ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選おめでとうございます！

井上有美さん（甲府市）/小野徹さん（甲府市）/田中百合香さん（甲府市）/遠山美雪さん（大月市）/小野仁士さん（韮崎市）/若尾幸平さん（韮崎市）/山本力さん（韮崎市）/志村真由美さん（南アルプス市）/溝口創士さん（北杜市）/小野良子さん（北杜市）/平井勇人さん（北杜市）/中込和可子さん（甲斐市）/藤本紀子さん（甲斐市）/鷹野松恵さん（中央市）/一瀬あやさん（市川三郷町）/望月由子さん（身延町）/白滝尚美さん（身延町）/望月東一さん（南部町）/若林尚未さん（西桂町）/樺田洋子さん（富士河口湖町）

**被害**  
哺乳類を刺して吸血するサシバエは、春頃から発生し、涼しくなる秋にもっと多くなります。なくて鋭い吸血針で皮膚を刺して吸血をし、その際には強い痛みと痒みをもたらします。猛暑時や夜間は牛舎のまわりの草むら等に潜んでいて、朝や夕方、吸血しに牛の元へとやってきます。

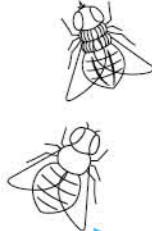
**対策**  
吸血の痛みや痒みによるストレスで牛は食欲が減退し、横臥（寝ている）時間や反芻の回数が減少します。すると、結果的に体重減少や乳量の低下になり、経済的にも大きな損害となります。また、牛伝染性リンパ腫のような伝染病を媒介することもあります。



牛の足を吸血している  
サシバエ

## 小さいけれど大きなストレス 「サシバエ」に要注意！

サシバエ  
発生時期：春と秋  
体長：3.0～8.0mm  
吸血用の針を持つ



イエバエ  
発生時期：1年中  
体長：6.0～8.0mm



家畜診療所  
獣医師 利根川 未沙子



サシバエの成虫を駆除するため  
ハエ取り紙を設置している様子



＼ NOSAI 山梨 家畜診療所 ／  
LINE公式アカウントへの登録、ありがとうございます！

夏号でお知らせしたLINE公式アカウントを開設し、家畜共済組合員様にご登録いただきました。ご協力ありがとうございました。

8月にはこの公式アカウントを利用して、診療獣医師当番表を発信しました。今後は当番表のほか、畜産農家の皆様に役立つ情報も配信する予定です。アカウントを登録していない組合員様には、同様の情報をメールやFAXでお知らせします。不慣れなため至らない点もあるかと思いますが、よろしくお願ひいたします！



アレンジ無限大！  
韓国風のり巻き「キンパ」



【材料】(2本分)

ごはん …… 320 g  
牛薄切り肉 …… 100 g  
ニンジン …… 80 g  
ホウレン草 …… 1/2束  
卵 …… 1個  
焼きのり …… 2枚



【調味料】 ごま油、塩、酒、砂糖、しょうゆ、コチュジャン、すりおろしショウガ  
キムチやチーズを入れてもおいしい！

【作り方】

- 温かいごはんにごま油（小2）、塩（小1/2）をまぶしておく。
- ホウレン草は1分くらい塩ゆでをして水にとって冷まし、かたく絞ってからごま油、しょうゆ（各小1/2）をまぶす。
- 卵は塩（小1/4）、酒（大1）を入れて焼き、細く切る。

**ポイント** 3～5は同じフライパンで一気に焼いてOK。

- ニンジンは斜め薄切りにしてから細く切り、炒めながら塩を振る。
- 牛肉は砂糖、しょうゆ、コチュジャン（各小2）、すりおろしショウガ（適量）をまぶして焼く。
- 巻きすに焼き海苔を敷いて1のごはんを広げておく。中心に2～5の具材を入れてしっかりと巻き、切り分ける。

**ポイント** のりは奥に1cm程度余白を作る。  
その手前でギュッと巻く。

**ポイント** 具材は真ん中に積む。



向山美和子の料理教室

向山 美和子 先生

子どももお年寄りも、みんなが集まる教室

# 笑顔 Smile アルバム

北杜市長坂町

農業法人 株式会社こぴっと

みつい いさお  
代表取締役 三井 真

- ①老松 すぐる 俊さん (40)  
規模拡大に伴い、社長に誘われ就職。「やってみたら意外と向いていた」
- ②清水 さとる 覚さん (42)  
商品パッケージのデザインを手掛けています。
- ③三井 真 社長 (38)  
若い人が就職してくれるような会社にしたいです。
- ④清水 春昭 さん (70)  
社長へ。「頑張りすぎないように趣味を作つて息抜きして」
- ⑤植松 るり子 さん (69)  
社長と一緒に勉強し「米食味鑑定士」の資格を取得しました。

「いざれ農業が再評価される時代が来るを考えます。地域農業を守り、100年続く会社を目指したいですね」と三井社長。社員4人とアルバイトを含む7人で、水稻22.5ha（五百川、コシヒカリ、農林48号、山田錦（酒米）など）を栽培しています。

「安定した需要を見込み、付加価値のある商品を心掛けています」と話す三井社長。大粒で食べ応えのある「こぴっと米極」を県内外で販売するほか、台湾にも輸出しています。



編集  
後記

今号の収入保険特集では、想定外の事故にあいながらも「加入して助かった」という農家さんの声をまとめました。詳しい内容は、4～7ページをご覧ください。水稻特集では、甲斐市の御領棚田の取り組みを紹介しています。

【予告】 広報紙「NOSAI」2024冬号（令和6年1月発行予定）

NOSAI やまなし 令和5年10月 発行

発行 山梨県農業共済組合

URL <https://www.nosai-yamanashi.or.jp>  
E-Mail hon@nosai-yamanashi.or.jp

●本所 〒400-0034 山梨県甲府市宝1丁目21-20  
☎ 055-228-4711 FAX 055-228-4715

- |          |                 |                |
|----------|-----------------|----------------|
| ●中央支所    | 山梨市小原東1333-1    | ☎ 0553(22)5056 |
| ●南アルプス支所 | 南アルプス市小笠原1339-1 | ☎ 055(282)0443 |
| ●北部支所    | 韮崎市藤井町駒井3206-1  | ☎ 0551(23)1111 |
| ●富士支所    | 都留市つる5丁目2-21    | ☎ 0554(45)6611 |